

مخاطر الفطر -
تقييم و ملاحظات



2005

نسخة
إرشادات المستهلك – المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر
مخاطر الفطر. تقييم و ملاحظات

الناشر: المكتب الإعلامي للمعهد الاتحادي لتقييم المخاطر
رئيس التحرير: هورست لينو، أكسل هان ، هيلغا ميشالوك
كارين لينو . فولكر كومر (الشكل 23، 34، 35، 47)،
إدموند غارنوايدر (الشكل 22)
تنضيد: وثائق تانغرام ش.م.م.، روستوك
طباعة: MKL وشركاه للطباعة ش.م.م. اوستيفرن
3 الطبعة المنفحة: 5.000

ISBN 978-3-943963-49-6

يرجى ملاحظة ان النص العربي الذي بين أيديكم هو ترجمة عن النص الألماني الذي يعتبر
النسخة الرسمية.

مخاطر الفطر. تقييم و ملاحظات

هورست لينو، أكسل هان، هيلغا ميشلاك

توطئة

تلعّب الفطور دورًا مهمًا في دورة حياة الطبيعة. تبنى بعض الفطور شراكة حيوية مع الأشجار، بعضها الآخر تعتاش على عفونة المواد العضوية الميتة و تسمح بذلك في إعادة المواد الأولية إلى دورة الحياة. و بما أنّ غاباتها و أنواع الفطور المتواجدة فيها معرضةٌ للتلوث البيئي البشري، يتوجب على هواة جمع و جانيو الفطر أن لا يتسببوا بالمزيد من الإختلال البيئي: لذلك إجنوا بإعتدال و اتركوا انواع الفطر المجهولة في أماكنها الطبيعية!

تقييم و تقدير المخاطر الصحيّة الناتجة من تناول الفطر. كما ومن المفترض أن يساهم هذا الكتيب في أن لا تتحول وجبة تذوق الفطر إلى كابوس. إنّ الأشكال والصور تعرض أنواع الفطور في أماكنها ومسكنها الخاصة بها في الطبيعة. من الممكن أن يتغيّر شكل ثمرة الفطر بحسب سنّها و مكان تواجدها أو الظروف المناخية المحيطة. من المحتمل ان يحصل هناك التباس بين بعض أنواع الفطر غير السام و نظرائها السامة و يشار في هذا الكتيب لهكذا حالات عند الحاجة.

و جدير بالذكر، أنّه في الكتابات القديمة، صنّعت الكثير من الفطور بأنها صالحة للأكل و تبين لاحقًا أنها سامة أو مشتبّهة بسميتها أو بأنها قد تؤدي إلى حالات عدم احتمال أو حساسية. و قد وقع إختيارنا في هذا الكتيب على أن نصنّف الفطور إلى غير سامة، غير متحمّلة أو مسببة للتحسس و سامة، و ذلك بالإعتماد على المعطيات الواردة من مراكز إستعلامات التسمم الألمانية. خاصة أنّ خبراتهم النابعة من التوثيق الممنهج لحالات التسمم، تسمح بتشكيل نظرة نافذة لصلاحية إستهلاك نوعًا ما من الفطر. كما و صنّعت الفطور السامة تبعًا للأعراض المرضية المتسببة بها.

إن فطور الشيمل (Schimmelpilze)، كالغيسكانن (Gießkannen) و بينزل شيميل (Pinselschimmel) أو فطر موتركورن (Mutterkornpilz) و سمومها الميتوتكسينات (Mykotoxine) لن يتم تناولها بالوصف في هذا الكتيب.

لم يأخذ بعين الإعتبار في هذا الكتيب جميع أنواع الفطر الصالحة للأكل و السامة و ذلك لضيق المساحة، لذلك يرجى مراجعة الأطباء و مراكز استعلامات التسمم عند الحاجة لإستفهام. و للإطلاع إلى معلومات أخرى ننصح بالرجوع إلى الكتب الصادرة في هذا المجال و المتاحة في المكتبات. و قد أشرنا للبعض منها في قسم المراجع.

من المفترض أن تساعد الصور والأشكال والنصوص المتعلقة بالفطور السامة وغير السامة في هذا الكتيب جامعي الفطر و الأطباء والمعلّمين أن يميزوا و يتعرفوا بسهولة على فطور الغابات والأحراج والمروج والحدائق والمنتزهات العامة، بالإضافة إلى

المحتوى

1	مخاطر الفطر. تقييم و ملاحظات
2	توطئة
4	مقدمة
8	ما العمل عند إستهلاك الفطور السامة عن طريق الخطأ؟
10	المجموعة الأولى: الفطر غير السام
20	المجموعة الثانية: الفطور غير المُتحمّلة (حالات فردية)
25	إلتهاب الجلد الشيتاكي
26	متلازمة تريكلولوما-إيكويستر
27	المجموعة الثالثة: الفطور السامة
27	متلازمة مَعِدِيَّة-مَعَوِيَّة (Gi)
37	متلازمة باكسيلوس (Pax)
38	متلازمة فالوسيانية (P)
41	متلازمة الجيروميترين (G)
42	متلازمة الموسكارين (M)
45	متلازمة باتتارينا (Pa)
46	متلازمة أمانيتا موسكاريا (Am)
47	متلازمة كوبرينوس (C)
49	متلازمة أوريلانوس (O)
52	متلازمة بسيلوسيبين (Ps)
55	دليل أسماء الفطور العلمية و الألمانية مع الترجمة العربية أو التعريب
59	لأنحة أشكال الفطور
61	مراجع
62	قسمة ابلاغ- ابلاغ في حالة التسمم
64	دليل مراكز استعلامات السموم الألمانية

مقدمة

الفطور بعلامة زائد واحدة (+). من بين تلك الظروف يندرج تذوق الفطر نبتًا كسلطة، أو طهيه بسرعة و لوقت قصير، أو الفطر غير الطازج أو المطهو والمسخن بعد بروده. و كذلك هناك أنواع كثيرة من الفطر التي إذا ما أكلت مع الكحول قد تؤدي إلى حالة عدم تحمّل. لا تتصح منظمة الصحة العالمية بأن يستهلك الشخص الواحد أكثر من 250 غرام من الفطر في الأسبوع.

كما ويقصد بعدم التحمّل، الحساسية المفرطة التي قد تنشأ من جراء وفيات فطر متكررة وتتسبب بأعراض شبيهة بعوارض مرض الربو. و قد تنشأ أيضًا من جراء استنشاق أبواغ أو بذور الفطر، على سبيل المثال عندما تنتشر الفطور في المنزل. إلى جانب هذه الحساسية المفرطة المكتسبة ضد الفطر يوجد كذلك حالات عدم تحمّل خلقية منذ الولادة ضد بروتينات الفطر.

رتبت الفطور السامة (المجموعة الثالثة) طبقًا للعوارض المرضية. بعد التوصيف الموجز لكل متلازمة، أدرجت الفطور المسببة لتلك العوارض المرضية.

كثير من الفطور تتسبب بمتلازمات تصيب الجهاز الهضمي (معدية-معوية) يرمز لها باختصار (Gi). أدرجت هذه الفطور ضمن قسم المتلازمة و رتبت طبقًا للتسلسل الأبجدي لأسمائها بالألمانية. يُشكل فطر كرمبيلينغ الأقرع (Kahle Krempling) لأنه يتسبب بمتلازمة الجهاز الهضمي (Gi) و نادرًا أيضًا بمتلازمة باكسيلوس (Pax). تجدون

في هذا الكتيب صُنفت الفطور، حسب سميتها، في ثلاث مجموعات: الفطور الغير سامة، الفطور الغير متحملة او المسببة للحساسية و الفطور السامة. و اختيار هذا التصنيف بناءً على توصية مراكز استعلامات التسمم الألمانية.

أدرجت الفطور حسب التسلسل الأبجدي لأسمائها الألمانية. كما و أدرجت في الملحق أسماء الفطور الشائعة والمستخدمة باللغة الألمانية. و كتبت الأسماء العلمية للفطور بالحرف اللاتيني والخط المائل.

تشمل المجموعة الأولى الفطور غير السامة، و هي الفطور الصالحة للأكل وكذلك الغير مأكولة منها والتي لا تتسبب بالتسمم. و يشار إلى ذلك بملاحظة في نهاية المقطع.

أدرجت الفطور الصالحة للأكل، والتي تتسبب بعوارض عدم التحمّل عند إستهلاكها نبتة من دون طبخ (مثل المارون (Marone) و الهاليماش (Hallimasch) او فطر الوُلُو (Perlpilz)) ضمن المجموعة الثانية أي الفطور غير المتحملة.

تشمل متلازمة عدم التحمّل الفطور السامة و غير السامة. وفي هذا الكتيب أضيف حديثًا إلى هذه المجموعة كل من فطر فطر الغرونلينغ (Grünling) و فطر الشبتاكي (Shiitakepilz). إن الكثير من أنواع الفطر الصالحة للأكل ومن فصائل عديدة قد تتسبب في ظروف معينة بتسممات "كاذبة"، و إن كانت لا تحتوي أصلًا موادًا سمية. يرمز لهذه



تتاول بعض الفطور النيئة القابلة للأكل يمكن ان يتسبب بعدم قدرة المرء على تحملها- مثلا فطر "مارونه"

في هذا الكتيب المزيد من التفاصيل عن كل متلازمة و أنواع الفطر المتسببة بها. يوضّح لكلّ نوع من أنواع الفطر أولاً الظواهر السميّة والمرضيّة ومن ثم يتبع توصيف الفطر و ظروف تواجده.

أدرجت أسماء الفطور السّامة كما بشكل مماثل لأسماء الفطور غير السامة. و الحق بالإسم بين مزدوجين إختصار لإسم المتلازمة (Gi, Pax, P, G, M, Pa, Am, C, O, Ps). درجة السميّة يشار إليها برمز زائد (+) وفي حال الفطر العالية السميّة أو القاتل يرمز إليه برمز جمجمة قبل إسمه الألماني.

التسمّم الشديد إلى القاتل تتسببه فطور كنولنبليتر (Knollenblätter)، فرويارسلورشلين (Frühjahrsorcheln) وشلايرلينغ (Schleierlinge) من خلال إحتوائها على الأمتوكسين، الجيروميترين والأوريلانين. وتؤدي أيضاً مادتي المسكارين في فطر الريس (Risspilzen) والموسكيمول (Muscimol) في فطر الذباب (Fliegenpilz) وفطر الفهد (Panther) إلى حالات تسمّم أقل أو أكثر حدّة (لا يحتوي فطر الذباب على

وذلك يعني:

- +++ إمكانية التسمّم الشديد إلى القاتل (شعار الجمجمة)
- ++ إمكانية التسمّم الأقل حدّة
- + إمكانية التسمّم البسيط
- (+) إمكانية وقوع حالة عدم تحمّل

كيف أتفادي الإلتباس؟

يسهل التعرف على الفطر من خلال الصور والأشكال كما في التوصيفات المرفقة. وصفت مميزات الفطر من القبعة أو القلنسوة شكلها قطرهما ولونها، طبيعة الصفيحات أو الخياشيم أسفل القبعة أو الأنايب كما خصائص الساق الحاملة كاللون و الإرتفاع والقطر وتركيبية السطح والشكل (مثال كعب الساق متنفخ بصلي الشكل). يقصد بالحجاب، الغشاء الذي يغلف أسفل القبعة في مرحلة اليفاع والذي ينقشر مع النمو وعند الإبتاع ويبقى معلقاً على الساق، ونادراً على أطراف القبعة، ليشكل في بعض الأحيان الطوق أو الحلقة المحيطة بالساق. إن شكل الفطر متغير كثيراً و ذلك تبعاً لسن الفطر، مكان نموه و الظروف المناخية المحيطة (كالرطوبة أو الجفاف).

إن التعرف القاطع إلى الكثير من أنواع الفطر (كفطر الريس و تريشترلينغ) لا يمكن إلا من خلال تحليل دقيق للأبواع. بكل حال لا يحتوي هذا الكتيب على تفاصيل و إرشادات لتلك الحالات.

يقصد بتواجد الفطر، المعلومات المتعلقة بمواسم نموه و بيئته الحيوية و ظروف نمو المشيخة الفطرية كجذور الأشجار الحية أو جذوع الأخشاب الميتة و المتحللة، في التربة الرملية أو الحشائشية.

نظراً للتشابه الكبير بين الكثير من أنواع الفطر يمكن أن يؤدي التفحص السطحي بسهولة إلى التباس و إستشباة. لتجنب تجاوز طابع ومدى الكتيب، تمت الإشارة فقط إلى الفطور السامة التي ترد مثيلاتها غير السامة في هذا الكتيب.

مسكارين). و كذلك أنواع كثيرة من سموم الفطر ليست معروفة كالسم المعدي-المعوي من الممكن أن تتسبب بالكثير من العوارض المرضية خاصة إذا لم يتم علاجها من قبل الأطباء في الوقت المناسب. قدر الإمكان سوف تحدد كمية الفطر التي من الممكن أن تؤدي إلى حالات تسمم. وكذلك سوف تعطى النسب المئوية المساهمة للفطر في حوادث وحالات التسمم.

يقصد بكلمة طور التلوك، المدّة الزمنية اللازمة لظهور أولى أعراض المرض بعد تناول الفطر.

إن معرفة التأثير الرئيسي للسموم تشير إلى أرجحية إصابة عضو أو جهاز ما كالمعدي-معوي أو القلب أو الدورة الدموية أو الجهاز العصبي وهو ما يسمح بتوجيه سريع للتشخيص والعلاج.

يقصد بكلمة الظواهر المرضية أو متلازمة مجموع الأعراض النموذجية النمطية الناتجة عن تسمم بنوع معين من الفطر. و هو ما يكون إذاً مركب أعراض معقدة.

القسم الطبي-التسممي يختم غالباً مع إرشادات، تختصر فيه النصائح والتوجيهات الطبية وتحذيرات مخاطر معينة.

و يتبع توصيف للفطر السام و تواجهه، كما في توصيف الفطر غير السام. لن يشار مرة أخرى في هذا القسم الخاص بالفطور السامة إلى التشابه و الإلتباسات الممكنة مع الفطور غير السامة.

إن القيمة الغذائية للفطر تماثل القيمة الغذائية لأنواع الخضار الأخرى. لا سيما الفيتامينات المفيدة مثل فيتامين ب و د و أحيانًا فيتامينات أ و ج، كما ويحتوي الفطر على معادن مثل الحديد والفسفور واليوتاسيوم. بعض أنواع الفطر يحتوي على

المخاطر الصحية

تعتبر المخاطر الصحية الناتجة عن تناول الفطر عالية نسبيًا، لأنه وباستمرار يتم الإلتباس بين الفطر السام وغير السام. وهذا ما يؤدي إلى إعتلالات صحية.

إنَّ الأطفال و كبار السن معرضون خصوصًا لتلك المخاطر. حتى مجرد إستهلاكهم لكمية قليلة من الفطر قد تتسبب لهم بمشاكل و أعراض صحيّة.

بروتينات مماثلة لتلك الموجودة في المواد الغذائية الأساسية كخبز الجاودار أو الشعير. ولكن بكل الأحوال لا يستفيد الإنسان إلا قليلًا من جميع البروتينات الموجودة في الفطر لأن جدران الخلايا مركبة من مادة الكيتين وهي غير قابلة للهضم في الجهاز الهضمي وتمثل بذلك مجرد ألياف غذائية كالنخالة. لذا للإستفادة المثلى من هذه البروتينات يجب أن يقطّع الفطر إلى قطع صغيرة وأن يطهى جيدًا. قبل كل شيء يغني الفطر الأطباق بمذاقه و نكهاته، لذلك يتذوق الفطر بكميات قليلة وكمراقق للأطباق الرئيسية.

ما العمل عند إستهلاك الفطور السامة عن طريق الخطأ؟

عدم إتخاذ قرارات وتدابير عفوية أو إرتجالية، بل الإتصال بالإستعانة فوراً بمشورة الأخصائيين! ◀ عدم شرب الحليب لأنه يساعد في إمتصاص السم

الخطوات الطبية

يعطى الفحم الطبي لتخفيض معدل إمتصاص السم، فقط عندما يوصى مركز إستعلام التسمم بذلك، يسمح تحت إشراف طبي تخفيف التقيؤ. ويتم ذلك حالياً عبر إعطاء المصاب شراب خاص محفّر للتقيؤ و بعد إعطاء كمية كبيرة من السوائل.

إن محاولة التقيؤ بواسطة الإصبع أو يكعب الملعقة غير فعال! لا يسمح بأي حال من الأحوال بأن يُدفع الأطفال إلى التقيؤ بواسطة الماء المالح: قد يؤدي ذلك إلى حالات وفاة!

الإتباه إلى الأعراض!

يجب أن تتم العناية بالآثار الصحية في جميع الحالات من قبل الأطباء. وصفة الحالات المرضية المحتملة لكل فطر.

يجب الإبلاغ عن حالات التسمم بالفطر وأن يصار إلى توثيقها!

فقط من خلال الوثائق المتباينة المختلفة والمنهجية لحالات التسمم بالفطر لدى البشر في مراكز إستعلامات التسمم، تم تحقيق تحسن وتقدم كبير في معرفة المخاطر الصحية التي يتسبب بها الفطر في العقود الماضية. إن حالات التسمم بالفطر يجب الإبلاغ عنها من قبل الأطباء المعالجين وذلك طبقاً لقانون الكيمياءات (فقرة 16e

غالباً لا يستطيع الهواة التعرف على أنواع الفطر بدقة: لذلك من المرجح أن يكون هناك حالة تسمم إثر الشعور بتوعك صحي بعد تناول وجبة ما من الفطر. ومن الضروري أن تكون الخطوات التالية هي الإتصال بطبيب أو مراجعة مراكز إستعلامات التسمم (أنظر صفحة 64). يستطيع الصيدلي أو إستشاري الفطر أن يساعدوا في تحديد نوع الفطر، لذا أعرضوا عليهم الفطر كاملاً و حتى بقاياها.

لا تسرع بالمداوة، لا علاج من قبل هواة!

حتى في حالات الأعراض المرضية المهددة للحياة يمكن أن تؤدي محاولات العلاج المتسرعة والمتهورة الى تعريض صحة الأطفال والبالغين للخطر دون داع، والتسبب بأضرار لاحقة. وهذا صحيح حتى بالنسبة للإجراءات التي تبدو غير ضارة مثل تحريض التقيؤ أو إعطاء الفحم الطبي، إذا ما حل القىء أو الفحم الطبي في الرثتين.

الخطوات الواجب إتباعها في حال التسمم بالفطر

◀ الإتصال فوراً بالطبيب أو مركز إستعلام التسمم

◀ عدم رمي القىء أو بقايا الفطر

◀ مراجعة جميع المشاركين في وجبة

الفطر للطبيب، حتى لو لم تظهر عليهم أعراض التسمم

اختيرت مجموعة من المراجع لإتاحة الفرصة للقارئ المهتم بالتعمق أكثر في إشكاليات الفطر.

تجدون في نهاية هذا الكتيب فهرس الموضوعات، قائمة بمراكز إستعلامات السموم، نموذج إبلاغ، وقائمة بأسماء الفطور.

المادة (18) (راجع صفحة 62). يمكن للبلاغ أن يتم بشكل غير بيروقراطي بواسطة تقرير طبي مجهول الاسم وأن يرسل بالفاكس أو عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف. يتم ضم البلاغ إلى بلاغات التسمم الأخرى ليتم تقييمها وتعميمها سنويًا.

في دليل الأسماء العلمية والألمانية للفطور رتبت الفطور بحسب تسلسل أسمائها الأبجدي. وأشار إلى درجة السمية بعلامة X. في الخانة المقابلة يشار إلى المتلازمة التي من الممكن أن يتسبب بها الفطر بحروف اختصارها.

نصائح لجامعي الفطور ومتذوّقيها

- ◀ لحماية أنفسكم من التسمم، يجب عليكم دائماً أن لا تجمعوا وتحضروا الفطر إلا في حال التأكد من عدم سميتها.
- ◀ يجب أن يكون الفطر طازجاً وحسن الشكل.
- ◀ إنّ تذوق الفطر نيباً مع السلطة، تتسبب بحالات عدم تحمل أكثر أو أقل شدة. لذا يجب طهو الفطر قبل تناوله على الأقل 15 دقيقة.
- ◀ يمكن إعادة تسخين أطباق الفطر مرة أخرى بعد تخزينها في الثلاجة.

- ◀ إسألوا دائماً إستشاري الفطر، عندما لا تكونون واثقين من سمية أو صلاحية نوع ما من الفطر. هذه المعلومات تجدونها متاحة لدى مراكز إستعلامات التسمم من بين أخرى.
- ◀ في حال وقوع حالة تسمم، يرجى الإحتفاظ وتقديم بقايا تنظيف الفطر وبقايا الأطباق وأيضا القبيء في حال حدوثه لما في ذلك من قيمة للمساعدة في التعرف وتحديد نوع الفطر (بما فيها تحليل الأبواغ).

المجموعة الأولى: الفطر غير السام



الشكل 1

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الأول أكتوبر تحت شجر الضبان، في الغابات، الأجراس، المراعي، وفي المستنقعات وغالباً بأشكال قبعات زاهية.

فطر البيركن

(ليكينوم سكابروم)

صالح للأكل

الوصف: قطر القبعة من 5 إلى 12 سنتيمتر، لونه متنوع من البني الرمادي إلى البني الأحمر، أقرع من دون أهداب، في البداية يكون نصف كروي ومن ثم يصبح محدب، الأنايب أو المسامات لونها أبيض متسخ أو عاجي، عند الضغط تميل إلى البني، وطولها حتى 2 سنتيمتر ونصف وهي سهلة النزع عن القبعة. الساق تطول حتى 15 سنتيمتر وقطرها 2 سنتيمتر ونصف، ممشوقة، تدق صعوداً، بيضاء يتخللها توشحات رمادية سوداء. اللحم أبيض ولا يتلون.



الشكل 2

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الثاني نوفمبر، في الغابات، المروج وغالباً ما يتواجد بشكل مجموعات.

فطر فلاشن بوفيسيت

(ليكوبردون الوُلوي)

صالح للأكل يافعاً

الوصف: يرتفع الجسم المنمر حتى 8 سنتيمترات بقطر 6 سنتيمترات، جزءه الرأسي كروي محدب، نزولاً ساقه أدق (شكل زجاجة مقلوبة)، في البدء أبيض و من ثم أصفر بني، تكسوه بإحكام ثآليل قابلة للمسح. قمة رأسه نافرة قليلاً، تنفقع لتحرير الأبواغ لدى نضوجها. اللحم أبيض ويانع (فقط عندها يكون صالح للأكل) ومن ثم بني زيتوني، طري، وعند النضوج ينفث غباراً.



الشكل 3

الإلتباس: الفطور المشابهة ولكنها سامة هي رورلينغ ذو القدم الجميلة (Schönfußröhrling) (أنظر صفحة 34 الشكل 29)، كما رورلينغ الساحرات ذو الساق المتشابكة (Netzstielige Hexenröhrling) (أنظر صفحة 30)، مع تشابكات حمراء على قاعدة الساق الصفراء، و كذلك فطر الشيطان ذو القبعة الرمادية (أنظر صفحة 33).

فطر رورلينغ الساحرات (بوليطي ذو الساق الحمراء) صالح للأكل

الوصف: قطر القبعة حتى 20 سنتيمتر، محدبة، بنية اللون، مخلمي الملمس. مسامات ما تحت القبعة صفراء مائلة الى الإخضرار و تنتهي عند أطرافها باللون الأحمر. حساس جداً عند تعرضه للضغط ويتحول لونه الى الأزرق. يصل طول الساق الى 12 سنتيمتراً و قطرها من 2 إلى 4 سنتيمترات، هراوية الشكل، قاعدتها صفراء منقشة ببقع حمراء. اللحم برتقالي اللون و يزورق بشدة عند تعرضه للضغط.

التواجد: أيار مايو إلى تشرين الثاني نوفمبر، في الغابات النفضية أو الصنوبرية و الأراضي ذات الحموضة المرتفعة و الخالية من الكلس.



الشكل 4

فطر المورشيل ذو القبعة (مورشيللا غيغاس) صالح للأكل

الوصف: طول القبعة و عرضها حتى 4 سنتيمترات، لونها غامق أو بني فاتح، مجعدة، شكلها كالجرس أو الفلنسة، و طرفها غير موصول بالساق. يصل طول الساق الى 12 سنتيمتراً، أبيض اللون، لحمها طري. الفطر ككَلِّ أجوف و هش ذو طعمٍ معتدل. الشكل متغير كثيراً.

التواجد: نيسان أبريل إلى أيار مايو في الأراضي الرطبة في الغابات، المروج، المتنزهات.

الإلتباس: تشبه تجاعيد قبعة هذا النوع من الفطر، كتجاريح الدماغ، الفطر السام لورشيل الربيع (أنظر صفحة 41 الشكل 37).



الشكل 5

فطر تريشترلينغ الدهان الليلكي (لاكاريا أميتستينا) صالح للأكل

الوصف: قطر القبة حتى 4 سنتيمترات، لونها كما كامل الفطر ليلكي مضيء، تذبل لاحقاً. أطرافها مبرومة عند اليغوع، و من ثم تتمدد و تتموج. الصفائح الخيشومية سميكة، تتدلى قليلاً للأسفل. الساق لونها أيضاً ليلكي، دقيقة و أسطوانية. اللحم ليلكي و لا يتلون عند الطبخ.

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الثاني نوفمبر غالباً في الغابات النفضية و الصنوبرية.



الشكل 6

فطر ريتزلينغ النوّاري (كالوسيبه غامبوزا) صالح للأكل

الوصف: قطر القبة من 5 إلى 10 سنتيمترات، بيضاء إلى صفراء، اصفر بني فاتح أو رمادي، باهت، سميكة اللحم، يافعة تكون نصف كروية و من ثم تتمدد، الأطراف مبرومة، و تقوس. الصفائح الخيشومية بيضاء، متراصفة بإحكام، رقيقة، مع تسننات قصيرة للأسفل. طول الساق من 4 إلى 7 سنتيمترات و قطرها من 1 إلى 3 سنتيمتر، بيضاء أسطوانية، ممثلة و قاسية، قاعدتها غالباً ما تكون أدق. الطعم و الرائحة كالطحين.

الإلتباس: عندما تكون يافعة من الممكن أن تشبه فطر الريس الآجري السام جداً (Risspilz) (أنظر صفحة 42) الذي يتواجد في نفس الموسم و يتحول لونه إلى الأحمر عند ضغطه. كما و من المحتمل أن يشبه فطر الروتلينغ الكبير (أنظر صفحة 32).

التواجد: نيسان أبريل إلى حزيران يونيو، في الغابات النفضية و الصنوبرية، و في المروج.



الشكل 7

الإلتباس: تتشابه مع فطر رورلينغ المرارة (Gallenröhrling) (أنظر صفحة 20 الشكل 16) الذي يتميز بالمسامات الزهرية، و الساق المتشابكة و اللحم الذي لا يزورق عند جرحه، و طعمه المر.

فطر المارون (إكزبروكوموس باديوس) صالح للأكل نيء (U)

الوصف: قطر القبة من 5 إلى 12 سنتيمتر، لونها بني غامق، مخملي الملمس، لاحقاً باهت و أقرع، في البداية نصف كروي و من ثم محدب ناعم. مسامات أو أنابيب ما تحت القبة خضراء مائل إلى الإصفرار، لاحقاً داكن، عند الضغط يزورق بشدة. طول الساق حتى 9 سنتيمترات و قطرها 2 سنتيمتر، لونها أصفر مخططة باللون البني الفاتح. لا تتشابهك اللحم أصفر فاتح، قاسي، يزورق بشدة، و لكن يعود فيذبل.

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الثاني نوفمبر غالباً في الغابات الصنوبرية وأقل في النفضية.



الشكل 8

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الأول أكتوبر غالباً في الغابات الصنوبرية و النفضية.

فطر رسلينغ الطحيني (كليتيويلوس برونولوس) صالح للأكل

الوصف: يشبه فطر البغيفرلينغ و لكن لونه أبيض. القبة بيضاء، و عند وسطها رمادية أحياناً، قطرها من 3 إلى 12 سنتيمتراً، ملحمة، يافة تكون حروفها مبرومة و مقوسة، لاحقاً تتحول إلى قمعية الشكل مع أطراف أو حرف مكعوف. الصفيحات الخيشومية أسفل القبة بيضاء و لاحقاً زهرية، متراصفة، و تتدلى عن الساق. طول الساق حتى 6 سنتيمترات و قطرها 2 سنتيمتر، بيضاء، مطرزة بألياف، قاعدتها أو كعبها جوشي لبادي أبيض. رائحة اللحم تشبه رائحة الطحين كثيراً.



الشكل 9

فطر اللؤلؤ

(أمانيت عبري)

صالح للأكل نيء (U)

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 15 سنتيمترًا، نصف كروي، و لاحقًا مسطح، اللون يختلف كثيرًا، لون اللحم إلى البني الفاتح، مع تناقيط أو بقع بيضاء لؤلؤية، الغشاء ينزع بسهولة، و يتلون لحم ما تحت الغشاء إلى الزهري أو الخمري. الأطراف ناعمة. الصفائح الخيشومية بيضاء، و لاحقًا حمراء إلى بني. الساق بيضاء و لاحقًا حمراء، قوية و قاسية، و تطول حتى 16 سنتيمتر بقطر 3 سنتيمتر. الحجاب أبيض و مجرح. تختفي القاعدة العريضة تدريجيًا نحو أعلى الساق. حرف القبة تتخللها تجريحات و تشققات و الحجاب مفقود.

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الأول أكتوبر في الغابات الصنوبرية و النفضية.

الإلتباس: تشبه فطر النمر السام (أنظر صفحة 45 الشكل 42) و الذي لا يتلون لحمه و حرف قبعته غير متشققة.

فطر البهار الخادع

(هيغروفورويسيس أورانتياكا)

ليس للأكل

الإلتباس: تشبه فطر البهار الصالح للأكل و لكنه لا يتكون من صفائح تحت القبة بل أنابيب أو مسام، و غالبًا أطرافه متموجة بغير انتظام و رائحته كالبهار. إلى جنوب جبال الألب ينبت الفطر السام المشابه تمامًا فطر شجرة الزيت أولبوم (أنظر صفحة 32).

الوصف: قطر القبة من 2 إلى 7 سنتيمترات، لونها برتقالي رطب أو أصفر، مسطحة إلى قمعية الشكل، الأطراف مبرومة. الصفائح برتقالية، تتدلى عن الساق بشدة. الساق بنفس لون القبة، أسطوانية الشكل، للأسفل مستدقة، غالبًا مقوسة. الرائحة و الطعم مخفيان.

التواجد: أيلول سبتمبر إلى تشرين الثاني نغمبر في الغابات الصنوبرية.



الشكل 10

الإلتباس: يشبه هذا الفطر النوع السام المسمى فطر مظلة الحديدية غارتشيرم (أنظر صفحة 29 الشكل 25) و الذي يتميز لحمه باللون البني برتقالي عند جرحه و الذي لا ينمو في الغابات.

فطر الشمسية أو المظلة (ماكروليبونا بروكيرا) صالح للأكل

الوصف: شكل القبة كالمظلة المصفحة و قطرها من 10 إلى 30 سنتيمترًا، اللون بني فاتح، في البداية بيضاوي الشكل و مخروطي. عندما يكبر الفطر تتفتح القبة على يشكل المظلة و يتقشر غشاءها مخلقة قشور صدفية. صفيحات ما تحت القبة هشة و بيضاء و مفصولة عن الساق بحلقة دائرية. الساق دقيقة يصل طولها إلى 40 سنتيمترًا، لونها بني فاتح كالقبة، و لاحقًا منقشة كالأفعى، جوفاء خشبية، قاعدتها عريضة، جوخية. الحجاب قابل للزنع. الطعم و الرائحة كالجوز أو البندق.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر في الغابات غير المظلمة، المتزهات و على جوانب الطرق. شائع.

الحم ليلكي، إلى الداخل أكثر شحوبًا، طري جدًا، رائحته ذكية.

فطر ريتلينغ الأحمر الليلكي (ليبستا نودا) صالح للأكل

التواجد: أيلول سبتمبر إلى تشرين الثاني نوفمبر في الغابات الصنوبرية و النفضية.

الإلتباس: يتميز هذا الفطر بلونه عن شبيهه السام ريتلنغ النمر الرمادي (أنظر صفحة 36)، كما يتميز عن فطر القدم الضخمة الليلكي أيضًا بأن الأخير قاعدته ضخمة (أنظر صفحة 28 الشكل 24).

الوصف: قطر القبة من 8 إلى 15 سنتيمتر، لحمه سميك، يافعًا لونه ليلكي و لاحقًا يتغير إلى البني، ناعم الملمس، أقرع، مقوس قليلًا، الأطراف رقيقة، ملفوفة طولًا، لاحقًا تنقوس إلى الأعلى و قرعاء. صفيحات ما تحت القبة لونها ليلكي، متراصفة قليلًا. طول الساق من 5 إلى 7 سنتيمترات، نادرًا أطول من ذلك، و قطرها 2 سنتيمتر و نصف، لونها ليلكي إلى بني، و تذيبل مع الكبر، مخططة بخيوط فاتحة.



الشكل 11

فطر المظلة الزعفراني (ماكروليبونا راكودس) صالح للأكل

الوصف: قطر القبة حتى 15 سنتيمترًا، بني عندما يكون يافعًا، و لاحقًا بشكل حلقي، سطحه مقطّع كسطح القرميد. صفيحات ما تحت القبة بيضاء، و عند لمسها تميل إلى الإحمرار. الساق لونها أبيض، و عند لمسها أو مع الكبر يصبح بني أحمر، طولها 12 إلى 15 سنتيمتر، مع حجاب إسفنجي قابل للسحب. القاعدة ذات كعب ضخم. اللحم أبيض، عند التشققات يميل من البرتقالي إلى الأحمر، في البداية عصيري و لاحقًا ناشف.

الإلتباس: يشبه بشكل كبير فطر الحدائق السام راكوديس هورتسيس الذي يتميز بلحم متغير اللون إلى البني برتقالي و الذي لا يتواجد في الغابات (أنظر صفحة 29 الشكل 25).

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر في الغابات الصنوبرية و النفضية و خاصة في المتزهات.



الشكل 12

فطر شويف الحبري (كوبرينوس كوماتوس) صالح للأكل يافعًا (أبيض)

الوصف: علو القبة من 6 إلى 12 سنتيمترًا، و قطرها من 3 إلى 6 سنتيمترات، ملتفة، بيضاء، مع قشور و برية عربيضة و متدلّية. قمة الرأس بنية اللون. أطراف القبة تلامس الساق. الصفيحات متحررة، في البداية بيضاء إلى زهرية، و لاحقًا بنية اللون و بعدها سوداء و آخرًا ككل القبة يصبح لونها حبري مانع. الساق بيضاء، ممشوقة، مخططة بدقّة، طولها من 10 إلى 20 سنتيمترًا و قطرها من 1 إلى 3 سنتيمترًا مع حلقات دائمة و متحركة.

التواجد: نيسان أبريل إلى تشرين الثاني نوفمبر على جوانب الممرات في الغابات و المتزهات و المروج.

الإلتباس: يشبه فطر الحبر المجعد الرمادي السام الذي يتميّز بأطراف قبعته المسطحة و التي تشقق لاحقًا (أنظر صفحة 47 الشكل 44).



الشكل 13

فطر راوخ بليتريغر ذو الرأس الكبريتي (هيفولوما كابنوييد) صالح للأكل

الوصف: لون القبعة برتقالي إلى أصفر بني، قطرها 6 سنتيمترات، لحمها رقيق، في البداية مقوسة و لاحقاً مسطحة. لون صفيحات ما تحت القبعة أصفر فاتح، و لاحقاً ليلكي إلى رمادي دخاني. الساق غالباً معوجة، في الأعلى بيضاء و في الأسفل بنية، جوفاء وهشّة. اللحم رائحته زكية و طعمه معتدل.

التواجد: طوال السنة، خاصة في الربيع و أواخر الخريف على خشب الصنوبر البالي و بشكل مجموعات.

فطر مورشيل المأكول (هيفولوما كابنوييد) صالح للأكل

الإلتباس: يتشابه هذا النوع مع فطر لورشيل الربيع السام (أنظر صفحة 41 الشكل 37) الذي يتميز بنفس اللون و لكن التجريحات تختلف فهي مطرزة و تشبه أخايد الدماغ.

الوصف: علو القبعة من 6 إلى 12 سنتيمتراً، و قطرها من 3 إلى 6 سنتيمترات، شكلها متغير و لكن غالباً مخروطي، لونها بني إلى رمادي أصفر، مع تجريحات كخلايا النحل. القبعة متصلة بالساق. طول الساق من 4 إلى 8 سنتيمترات، قطرها من 1 إلى 2 سنتيمتر، بيضاء اللون و جوفاء.

التواجد: نيسان أبريل و آيار مايو في الغابات النفضية، المنتزهات، على الدبال أو الهيومس، و خاصة بعد الأمطار الدافئة.



الشكل 14

التواجد: نيسان أبريل إلى كانون الأول ديسمبر بشكل باقات على جذوع الأشجار.

الإلتباس: الفطور المشابهة السامة هي لوبيلينغ الصنوبر (أنظر صفحة 39)، فطر شجرة الزيت (أنظر صفحة 39) و غرونبلاتريغر رأس الكبريت (أنظر صفحة 34 الشكل 30).

فطر العصا الإسفنجي (كوهنروميسس مونابيليس) صالح للأكل

الوصف: لون القبعة في الجو الرطب بني القرفة، و في الجو الجاف بني أصفر، الأطراف و في الوسط داكنة أكثر، و قطرها من 3 إلى 7 سنتيمترات. لون الصفائح الخيشومية ما تحت القبعة بني محروق إلى بني فاتح، تتدلى قليلاً عن الساق. الساق شاحبة و قرعاء في الأعلى فوق الطوق الذابل و أسفلها قشور أو حراشف رقيقة مكسوة بوبر بني متدلي. طول الساق من 5 إلى 7 سنتيمترات و قطرها من 0.5 إلى 0.8 سنتيمتر. صعوداً معوجة، قاسية. الرائحة زكية و تشبه رائحة نشارة الخشب.



الشكل 15

الإلتباس: تتشابه مع فطر غيرلينغ السام (أنظر صفحة 30 الشكل 26) الذي يتلون عند جرحه لبرهة إلى الأصفر، و الفطر السام كنولنيلتر (أنظر صفحة 22 الشكل 18 و صفحة 38 الشكل 35) ذو الكعب البصلي.

فطر شامبينون المراعي (أغاريقوس الحقول) صالح للأكل

الوصف: قطر القبعة من 5 إلى 12 سنتيمتر، لونها أبيض و عند الكبر أحياناً بني، ملمسها حريري و غشائها ينزع بسهولة، يانعة مخروطية الشكل، و لاحقاً مقوسة إلى مسطحة. صفائحها زهرية اللون، و لاحقاً بني إلى أسود. طول الساق من 5 إلى 8 سنتيمترات و قطرها من 1 إلى 2 سنتيمتر، بيضاء ناعمة، كفتها رقيقة، و مشققة على الأطراف و ذابلة. اللحم أبيض و عند القطع يميل لونها إلى لون اللحم الأحمر. الرائحة زكية.

التواجد: أيار مايو إلى تشرين الأول أكتوبر على المروج و المراعي و في الحدائق.

المجموعة الثانية: الفطور غير المتحملة (حالات فردية)

تسمم الفطر الكاذب (عدم تحمل الفطر(U))

من الممكن أن يتسبب كل فطر صالح للأكل تقريباً في حالة عدم تحمل!

إن متلازمة عدم التحمل تتسبب في آلام البطن، الغثيان والقيء. من الممكن أيضاً أن يتسبب أكل الفطر نباتاً و الذي يحتوي على الهيمولين (مادة تتسبب في تفكك و حل الكريات الدموية الحمراء) آلام في الكليتين و بتول الدم. تقريباً % 40 من حالات التسمم بالفطر تقع ضمن هذه المتلازمة. تفاصيل أوسع عن متلازمة عدم تحمل الفطر تجدونها على الصفحة 4.



الشكل 16

فطر المرارة (+) (تيلوبيلوس فليوس) (U)

سموم الفطر و سميتها: السموم مجهولة. بالكاد تحدث حالات تسمم، لأن طعم الفطر المر يؤدي إلى عدم تذوق الطبق ككل.

طَوْرُ التَّلَوُّو: 20 دقيقة إلى 24 ساعة بعد تناول الفطر.

بنية داكنة. اللحم أبيض، متماسك. الطعم شديد المرورة.

التأثير الرئيسي للسم: على الجهاز الهضمي.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكبر في الغابات الصنوبرية المشرفة.

المرض: متلازمة عدم التحمل (U)

الوصف: قطر القبعة من 5 إلى 12 سنتيمتراً، لونها بني فاتح، يافعة تكون نصف كروية، لاحقاً محدبة إلى متمددة، تشبه فطر الحجارة أو شتاين بيلز، جلدها شاحب. مصب المسامات أبيض، و لاحقاً زهري إلي زهري رمادي، عند الضغط تتلون إلى البني. الساق لونها أصفر بني فاتح مع تشابكات



الشكل 17

فطر هاليماش (+) (أرميلاريا العسلي) (U)

سموم الفطر و سميتها: سموم معدية- معوية، تذوب في الماء إلى حد كبير. إن أكل هذا الفطر نيء يؤدي إلى متلازمة عدم تحمل كما ذكر أعلاه (لا تحتوي على مادة الهيوموليزين). لذا يجب أن يسلق الفطر بالماء الساخن و من ثم يصفى ماء السلق. و لكن من الممكن أن تحدث حالات عدم تحمل فردية حتى بعد سلق الفطر. من الأفضل أن تأكل فطور هذا النوع التي تنمو على خشب الصنوبريات لا تلك التي تنمو على خشب الأشجار النفضية.

التواجد: إبتداءً من تموز يوليو، و لكن في أكثر الأحيان في أيلول سبتمبر و تنمو في مجموعات على جذوع الأشجار الصنوبرية و النفضية، و نادراً ما تنمو على الأشجار الحية أو على الأرض.

الجوانب الطيبة: أنظر النوع السابق، فطر غالينورلينغ

الوصف: قطر القبعة من 5 إلى 10 سنتيمترات، و نادراً ما تكون أكبر، لونها أصفر فاتح أو داكن إلى بني، مع شعيرات بنية سوداء تحل مكان الحراشف السابقة، وسط القبعة داكن اللون، على الأغلب أقرع، الأطراف مقوسة. لحم الفطر رقيق. صفيحات مل تحت القبعة بيضاء بدايةً و من ثم صفراء محمرة إلى بنية، إلى حد ما بعيدة عن بعضها البعض، تتدلى قليلاً عن الساق. طول الساق من 5 إلى 12 سنتيمتراً، و قطرها 1 إلى 2 سنتيمتر، نادراً أكبر من ذلك، لونها أصفر أو بني، أعلاها شاحب و قاعدتها أصفر زيتوني إلى أسود، مخددة بألياف ناعمة، قاسية. و يتخلل الساق في الأعلى حلقة هشة بيضاء سميكة القشرة.



الشكل 18

فطر كنولبليتر الأصفر (+) (الأمانيت الأصفر) (U)

سموم الفطر وسميتها: بوفوتين (مركب شبه قلوي، يسمم الأمعاء) و مواد مجهولة أخرى تتدمر تحت تأثير الحرارة. تناول الفطر النيء تتسبب بنفس المتلازمة السالفة الذكر (و لكن هذا الفطر لا يحتوي على الهيمولينين). حتى الفطر المطبوخ من الممكن أن يتسبب بالمتلازمة- بالإضافة إلى أن طعم هذا الفطر ليس مميزاً و من الممكن أن يلتبس مع الأنواع الأخرى من فطور ال-كنولبليتر البيضاء المصغرة.

الجوانب الطبية: أنظر صفحة 20، فطر غالينورلينغ

الوصف: قطر القبة حتى 10 سنتيمترات، لونها أصفر إلى أبيض خضاريّ أو أبيض ناصع، أطرافه ملساء، يافعاً نصف كروي، و لاحقاً متمدّد، أحياناً مجوّفة في الوسط. لامع، غالباً مع قشور غشويّة. صفيحات ما تحت القبة بيضاء و ناعمة، مخفية تحت الغشاء، الذي لاحقاً يتحول إلى حجاب أو حلقة محيطة و معلّقة بالساق. لون الساق أصفر إلى أبيض، طولها 12 سنتيمتراً تقريباً، و قطرها 1.5 سنتيمتر، قاعدتها درنة قاسية منفصلة عن الساق بواسطة خرزة. الغلاف محيط و مقشور عن الدرنة (لتمييزها عن فطر كنولبليتر الأخضر). اللحم أبيض، الرائحة منعفنة كرائحة بذور البطاطس، و الطعم مقرف.

التواجد: آب أغسطس إلى تشرين الثاني نوفمبر، غالباً في الغابات الصنوبرية على الترب الرملية.



الشكل 19

فطر قبة الضباب (+) (ليبستا سديمي) (U)

سموم الفطر و سميّتها: المواد السامة مجهولة. تحدث متلازمة عدم التحمل خاصة بعد تناول الفطر نيئاً، و حتى المطبوخ من الممكن أن يؤدي أيضاً لنفس الحالة، لأن بعض المواد لا تتأثر بالحرارة. تتقلب كمية السم في الفطر بشدة و ذلك تبعاً لمكان نموه، درجة الحرارة و عوامل أخرى.

الجوانب الطيبيّة: أنظر صفحة 20، فطر غالينورلينغ

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 15 سنتيمتراً، لونها رمادي فاتح إلى بني رمادي داكن، في البداية محدبة و لاحقاً متمددة مسطحة، و في الوسط غالباً مضغوطة للأسفل، مع أو من دون وبر، الأطراف مقوّسة. صفيحات ما تحت القبة بيضاء عاجية إلى أصفر بني، متراصفة، تتدلى قليلاً عن الساق. طول الساق من 4 إلى 6 سنتيمترات و قطرها من 2 إلى 3 سنتيمتر، شاحبة، رمادية فاتحة إلى بيضاء فاتحة، يتجللها ألياف طويلة، و تضخم عند القاعدة. اللحم أبيض، الطعم حامض، الرائحة حلوى.

التواجد: أيلول سبتمبر إلى تشرين الثاني نوفمبر في الغابات الصنوبرية و النفضية، عادةً بشكل مجموعات.



الشكل 20

بيضاء و لاحقاً تميل إلى الرمادي، تكسر بسهولة، متراففة، تنمو منتفة عن الساق. لون الساق أبيض، أسطوانية. اللحم أبيض، الطعم غالباً حاد أو حار و نادراً معتدل.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر، عادةً في الغابات الصنوبرية و النفضية.

فطر توبلينغ الأصفر (+) (روسولا الأصفر) (U)

سموم الفطر و سميتها: المواد السامة مجهولة. من الممكن حدوث متلازمة عدم التحمل بعد تذوق الفطر نيئاً أو تناول كمية كبيرة منه و لو مطبوخاً.

الجوانب الطبية: أنظر صفحة 20، فطر غالينورلينغ

الوصف: قطر القبة من 4 إلى 8 سنتيمترات، لونها أصفر إلى أصفر بني، لامعة، مع الرطوبة تكون لزجة الملمس، يافعة محدبة، لاحقاً تتمدد و تتسطح، في الوسط غالباً مضغوطة للأسفل. صفيحات ما تحت القبة

الوصف: قطر القبة من 5 إلى 12 سنتيمتراً، لونها أصفر بني، أحمر بني إلى بنفسجي، في البداية نصف كروية، لاحقاً محدبة و من ثم أخيراً تتمدد و تتسطح، في الوسط غالباً مضغوطة للأسفل، لحمها سميك، قشرتها ليفية، جافة، الطرف مغوس، و يتشقق مع الكبر. صفيحات ما تحت القبة رمادية فاتحة إلى رمادي ليلكي، متراففة. طول الساق من 3 إلى 7 سنتيمترات، و قطرهما من 1 إلى 1.5 سنتيمتر، بيضاء، لاحقاً بنية، قصية، مع حلقة بيضاء مغلّمة و من الممكن أن تسقط. رائحته كرائحة الفجل.

التواجد: آب أغسطس إلى تشرين الأول أكتوبر، في الحقول، الحدائق، على بقايا النباتات، و ينمو في مجموعات.

فطر ترويشلينغ الكبير (+) (ستروفاريا روغوزوأنولاتا) (U)

سموم الفطر و سميتها: المواد السامة مجهولة. بالرغم من إمكانية تذوق هذا النوع من الفطر، من الممكن حدوث متلازمة عدم التحمل بعد تناول كمية كبيرة من الفطر سواء نيئاً كان أو مطبوخاً. يرجى الإنتباه إلى أن تكاثر هذا النوع من الفطر في البيوت قد يؤدي من خلال إستنشاق الأبواغ أو البذور إلى تحسسات لدى الأشخاص ذوي الحساسية كالعطاس و السعلة و نوبات التنفس (شبيهة بنوبات الربو).

الجوانب الطبية: أنظر صفحة 20، فطر غالينورلينغ

إلتهاب الجلد الشيتاكي عدم التحمل الناتج عن فطر الشيتاكي

الإلتهاب بالسوطي نسبةً إلى التّوابين في العصور الوسطى الذين كانوا يجلدون أنفسهم بالسياط ما يؤدي إلى إحمرار الجلد و هو ما يشبه ظواهر هذا الإلتهاب المتميز بطفح جلدي وإحمرار على الجسم واليدين والساقين والعنق.

نادراً ما يحدث إلتهاب الجلد المعروف بإلتهاب الجلد الشيتاكي أو السوطي بعد ساعات من تناول هذا النوع من الفطر. و يسمى هذا

فطر شيتاكي (+) (ليبتينوس إيدودس)



الشكل 21

سموم الفطر و سميتها: يعتبر ثاني أكثر فطر استهلاكاً في العالم بعد فطر الشانينيون. يعد من بين الفطور المفيدة للصحة ويوصف بأنه مصدر للبروتينات، البوتاسيوم، الزنك، و مصدر للفيتامينات ب1، ب2، وفيتامين دال، كما و يساهم في تفعيل جهاز المناعة، و مخفض لنسبة الكوليسترول، و مفعول إيجابي لجهاز المناعة لدى مرضى السرطان و الإيدز. من بين المكونات العطرية الأساسية عرفت المركبات الكبريتية الحلقية. و التي تنتمي إليها مركبات لنتيونين، تتراثيان، تريثيولان و الحمض الأميني إرتناديين. يشبهه بأن المتسبب في عدم احتمال هذا الفطر، و التي تتجلى بالإلتهاب الجلدي، هو عديد السكاريد المسمى لنتيان، و هو محتوى طبيعي للفطر شيتاكي. و لا يبدو أنه متأثر بالحرارة. و من الواضح أنه فقط القليل من الأشخاص يتحسسون ضده، و السبب في ذلك غير معروف. الكمية المتأولة و طريقة التحضير ليسا الوحيدين بل يوجد العديد من العوامل الأخرى التي من الممكن أن تكون السبب في التحسس. طبقاً لأعداد حالات التسمم الناتجة عن تناول هذا الفطر يعتقد أنه لا يوجد مخاطر في إستهلاكه.

طَوْرُ التَّلَكُّو: ساعاتٍ قليلة إلى يومٍ أو يومين.

التأثير الرئيسي للسم: على جهاز المناعة، ردة فعل تحسسية، و خصوصاً جلدية.

ظواهر المرض: إحمرار جلدي شديد، الحكة، طفح و بثور متراصة بخطوط مستقيمة على الجسم، اليدين، الرجلين و العنق. ممكن أن تدوم العوارض من 20 إلى 30 يوماً. كدليل على ردة الفعل التحسسية زيادة عدد اليوزينات أو الحمضات في فحص الدم.

الوصف: الشيتاكي جنس من الفطر يتبع الفصيلة الهدبانية وهو من مستوطني الأخشاب و النوع الرمامي أو سابروفائيت. قطر القبة حتى 20 سنتيمتراً، لونها من الرمادي البني إلى البني مع حراشف أو قشور مثثة. لون الصفيحات أبيض إلى بني، و الأبواغ لالون لها. بسبب خصائص طعمه ورائحته الممتازة يعتبر من أهم مقادير المطبخ الصيني و الياباني، و لكن حتى في ألمانيا يستهلك بكميات كبيرة.

متلازمة تريكلوما-إيكويستر التسمم بفطر غرونلينغ

مشابهة حتى الآن. في فرنسا سجّلت بين عامي 1992 و 2000 اثنا عشر حالة 12 تسمم مع إنهار عضلي خطير، و قد توفي من بين الحالات 3 أشخاص. في بولندا سجّلت كذلك حالتين. لذا ينصح بعدم تناول فطر غرونلينغ، بسبب عدم توقّر تقييم دقيق لمخاطر أكله و مردّه إلى قلة الإحصاءات المتاحة.

في حالات نادرة جدّاً من الممكن أن يؤدي تناول هذا الفطر البري لدي بعض الأشخاص وّي حساسية معينة إلى إنحلال عضلي خطير (إنحلال الريدات أو رابدوميوليز). لم يسجّل في ألمانيا حالة

فطر غرونلينغ ++ (?) (تريكلوما إيكويستر)



الشكل 22

سموم الفطر و سميتها: لم تحدّد حتى الآن المادة السميّة المسؤولة عن هذه المتلازمة. يعتقد بوجود تكسين أو سمين عضلي، لا يتفاعل إلاّ عند بعض الأشخاص ذوي إستعداد جيني أو وراثي معين و عندما تتخطى الكمية المتأولة حدّاً معيناً أو بعد تكرار الوجبات أكثر من مرّة.

ملاحظة: نظراً لإحتمال المرض الخطير عند الأشخاص المصابون بضيق التنفس يجب دائماً أن تتابع سريريّاً علامات التهاب عضلة القلب الحاد أو الفصور الكلوي المعتدل بعد وجبات تناول متكررة من فطر إيكويستر.

طَوْرُ التَّلَكُّو: 24 إلى 72 ساعة بعد تناول ثلاث وجبات متتالية.

الوصف: فطر قوي بقطر قبعة من 5 إلى 9 أو 13 سنتيمتراً، اللون من أخضر صفراوي إلى بني أحمر. الصفيحات صفراء. الساق لونها أفتح من القشرة. اللحم لونه أبيض صفراوي و متماسك. رائحته كرائحة الطحين الخفيفة.

التأثير الرئيسي للسم: احتمالاً يؤثر على الجهاز العضلي مع تعطيل مباشر للعضلات ولا تأثير على الجهاز العصبي.

التواجد: آب أغسطس إلى تشرين الثاني نوفمبر على التربة الرملية في الغابات الصنوبرية و النفضية، و خاصةً بالقرب من شجر الصنوبر.

ظواهر المرض: تعب، وهن عضلي، خصوصاً في الفخذين مع تصلّب للعضلات بعد أربعة أيام و تبدّل لون البول إلى لون داكن. يضاف إليه إحمرار الوجه، غثيان، التعرّق، و تسارع التنفس. نسبة المصل في الدم تعتبر مؤشراً على إنحلال العضلات. من الممكن أيضاً حدوث تضرّرات في القلب و الكليتين.

المجموعة الثالثة: الفطور السامة

و التقيؤ التي قد تدوم حتى ستة أيام. يؤثر مفعول المواد السامة على الجهاز الهضمي. و لكنها من أكثر المواد الكيميائية تنوعاً. و تعتبر مسؤولة عن أكثر من 40 % من مجموع حالات التسمم بالفطر. دائماً ما يتضح أن حالات الإسهال و التقيؤ ناتجة من احتمال التسمم بفطر كنولنبليتر الأخضر و خاصةً بعد تناول وجبات خليط فطري.

متلازمة معدية-معوية (Gi)

تسمم ناتج عن تناول أنواع مختلفة من الفطر

أول مجموعة فطور سامة حقيقية، و التي تؤدي إلى التسمم سواء أأكلت نيئة أو مطهوة.

تتجلى هذه المتلازمة في الغثيان و غالباً مع حالات حادة و مستمرة من الإسهال



فطر بيركنرايتزكر +

(لاكتاريوس تورمينوسوس)

(Gi)

سموم الفطر و سميتها: الطعم حاد، يحتوي على مواد تزيينية، و التي تحافظ على مفعولها السمي حتى بعد الطهي.

الشكل 23

مترازة زاهية و قاتمة اللون، مكسوة بالوبر، الأطراف مبرومة بشدة، ولاحقاً ممتددة، وسط القبة مضغوط للأسفل. الصفيحات الخيشومية لونها من الزهري الشاحب إلى الأصفر، رقيقة و ضيقة. طول الساق من 4 إلى 6 سنتيمترات، و قطرها من 1 إلى 2 سنتيمتراً، لونها زهري شاحب، أسطوانية، ملمسها ناعم.

طور التلکؤ: من 20 دقيقة حتى ثلاث ساعات على الأكثر من بعد تناول الفطر. و في حالات نادرة حتى بعد 12 ساعة.

مفعول السم: يآثر على الجهاز الهضمي

الظاهرة المرضية: أنظر أعلاه، متلازمة معدية-معوية (Gi). و غالباً إسهال شديد كإسهال مرض الكوليرا.

التواجد: آب أغسطس إلى تشرين الأول أكبر في الغابات المشرقة تحت شجر القصبان أو البيتولا.

ملاحظة: يجب في جميع الأحوال عناية طبية.

الوصف: يدرّ الفطر حليباً أبيض و حاد أو حريف. قطر القبة من 5 إلى 10 سنتيمترات، اللون أحمر شاحب متسخ إلى أصفر زهري، يتخللها حلقات



الشكل 24

فطر القدم الكبيرة الليكي + (كور تيناريوس تراغانوس) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: غير معروفة.

طور التلکؤ: من 30 دقيقة حتى ثلاث ساعات
من بعد تناول الفطر.

مفعول السم: يؤثر على الجهاز الهضمي

الظاهرة المرضية: أنظر أعلاه، متلازمة
معدية-معوية (Gi) و قد تدوم من نصف يوم
إلى ستة أيام.

ملاحظة: العناية الطبية مطلوبة.

الوصف: فطر قوي، قطر القبة حتى 12
سنتيمترًا، يافعًا كروي الشكل و يتمدد مع
الكبر، اللون ليكي شاحب، مع قشور أو
حراشف حريرية، و مع الكبر يصبح اللون
شاحبًا أو بني. الأطراف موبرة مهترئة.
الصفحات الخيشومية أسفل القبة لونها
بني فاتح في مرحلة اليفاع و لاحقًا بني
محروق، غير كثيفة التراصف، سميقة. طول
اساق من 5 إلى 9 سنتيمترات، و قطرها
4 سنتيمترات، لونها ليكي شاحب، يتخللها
منطقة الأبواغ على شكل دائرة بنية اللون،
و في قاعدتها كعب أو درنة قاسية و هراوية
الشكل. اللحم لونه أصفر بني شاحب، مع
رائحة نفاذة كريهة

التواجد: تموز يوليو إلى أيلول سبتمبر في
الغابات الصنوبرية.



الشكل 25

فطر المظلة الحديقي + ماكرولييوتا راكودس (Gi)

سموم الفطر وسميتها: سموم معدية-معدية غير معروفة، والتي لا تتواجد إلا في الأنواع الحدائقية لفطر المظلة الزعفراني. و بما أنه يسهل الإلتباس بين هذين النوعين يجب أن لا يجمع فطر المظلة الزعفراني إلا في الغابات و ليس في الحدائق أو المنتزهات.

طور التلکؤ: من 20 دقيقة حتى ثلاث ساعات من بعد تناول الفطر.

مفعول السم: يَأثر على الجهاز الهضمي

الظاهرة المرضية: أنظر أعلاه، متلازمة معدية-معدية (Gi).

ملاحظة: العناية الطبية مطلوبة.

الوصف: فطر قوي، قطر القبعة حتى 15 سنتيمترًا، لونها الأساسي أبيض و يتخللها حراشف أو رقع سميقة بنية اللون، و مرتبة في دوائر متراكزة. حرف القبعة يتصل بالساق في البداية و من ثم يتمدد. الصفيحات الخيشومية أسفل القبعة بيضاء اللون، الساق بيضاء، و إلى الأسفل تميل إلى البني مع كعب أو درنة كروية. كل أجزاء الفطر تتحول إلى اللون البني برتقالي إذا ما ضغط عليها، و ليس إلى الأحمر كما هو الحال مع فطر المظلة الزعفراني.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر في الأماكن الغنية بالمواد المغذية في المنتزهات، الحدائق و كوم السماد العضوي



الشكل 26

فطر الشانينيون السام + (أغاريكوس أصفر) (Gi)

سموم الفطر و سميّتها: سموم معدية-معوية غير معروفة.

الجوانب المرضيّة: أنظر النوع السابق، فطر المظلة الحديقي.

يسحب للأعلى. اللحم أبيض، و عند قطعه يتحوّل إلى الأصفر، و من ثم بعدها يتلاشى. الرائحة كريهة كرائحة الفينول أو الحبر و تفوح بقوة عند طهيه.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر تحت الشجيرات، على المروج و نادراً في الغابات.

الوصف: قطر القبة من 8 إلى 14 سنتيمتراً، لونها أبيض رمادي، و عند الضغط يتحول لبرهة إلى الأصفر، قرعاء، لامعة، في البدء نصف كروية و من ثم شكلها جرسى و لاحقاً مسطح. الصفحات الخيشومية زهرية اللون، و لاحقاً بيّنة. الساق بيضاء، و عند الضغط صفراء، لامعة، أسطوانية، و في كعبها درنة صفراء من الداخل. الغشاء أو الحجاب مسنّن، من الأسفل مرقّع أو محرشف، و

المناطق المأكولة بالحلزونات، نصف كروية، و لاحقاً مصفحة. أسفل القبة لونه أصفر و ترى فوهات الأنابيب أو المسامات الحمراء، و عند ضغطها يتحوّل لونها إلى الأزرق بشدّة. الساق زاوية إلى أصفر برتقالي، إلى أسفل حمراء، و مغطاة بتشابك من العروق الحمراء إلى بيّنة، في الغالب متفتحة، هراوية، إلى الأسفل مستدقة، طولها من 5 إلى 13 سنتيمتراً و قطرها من 2 إلى 5 سنتيمترات. عند الضغط ترزورق بشدّة.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر على التراب الطينية أو الكلسية في الغابات النفضية المشرقة و في المتزهات العامة.

فطر الساحرات + (بوليطي لوريدوس) (Gi)

سموم الفطر و سميّتها: مواد سامة غير ثابتة، تتدمر بعد الطهي بشكل كبير. لذلك هو سام عند أكله نيئاً، و لكنه كذلك عندما يكون مطهواً فإنه يتسبب بالمتلازمة المذكورة أعلاه.

الجوانب المرضيّة: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

الوصف: قطر القبة من 8 إلى 20 سنتيمتراً، محدبة، لونها بني زيتوني متسخ، تحمر عند



الشكل 27

فطر فقع البطاطس + (سكليرودرما سستيرينوم) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: مواد سامة غير معروفة، تؤدي إلى متلازمة الجهاز الهضمي وخاصةً بعد تذوق الفطر نيئاً.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

إلى الأسود و تتخللها عروق فاتحة اللون. عند النضوج تتفتح القشرة بلا إنتظام و تنفث سحباً بنية زيتونية من غبار الأبواغ.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر في الغابات النفضية و الصنوبرية، على جوانب الطرقات الغابية، في الأراضي الرملية أو الحمضية، فرادى أو ضمن مجموعات. خطر الإلتباس مع الكمأة المجففة.

الوصف: بصليّ الشكل، الجسم الثمري كروي، يشبه حبة البطاطس، قطره من 3 إلى 8 سنتيمترات، مع قشرة صفراء بنية مكسوة بالتأليل، بلا ساق، وفي قاعدته جداول الغزل الفطري لونها أصفر إلى بنيّ. قشرته سميكة حوالي 4 مليمترات. الكتلة الداخلية تكون بيضاء إلى صفراء عند اليفاع و بعدها تقتم تدريجياً من الليلكي الرمادي

طور التلکؤ: من 15 دقيقة إلى ساعتين من بعد تناول الفطر (و حتى بعد سنوات في حال متلازمة باكسيلوس).

مفعول السم: يآثر على الجهاز الهضمي (نادراً على الجهاز الدموي: متلازمة باكسيلوس)

الظاهرة المرضية: أنظر أعلاه، متلازمة معدية-معوية ، نادراً متلازمة باكسيلوس.

ملاحظة: العناية الطبيّة مطلوبة، و طبيب الطوارئ في حال الصدمة.

الوصف و التواجد: أنظر فقرة متلازمة باكسيلوس، الصفحة 37.

فطر كريميلينغ الأقرع + (باكسيلوس إنغولوتوس) (أنظر الشكل 34، صفحة 37، متلازمة باكسيلوس) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: مواد سامة معدية-معوية غير معروفة (مسؤولة عن متلازمة الجهاز الهضمي) و مستضد الفطر (يتسبب بمتلازمة باكسيلوس، أنظر صفحة 37).

إنّ حالات التسمّم بالسم المعدي-معوي تقع بعد تناول الفطر نيئاً أو مطهو بشكل غير كافي. بينما تتجلى متلازمة باكسيلوس بعد تناول الفطر و إن كان مطهوّاً جيداً.

فطر شجرة الزيت ++

(أومفالوتس أولياربوس)
(Gi)

الساق. طول الساق من 7 إلى 12 سنتيمترًا، وقطرها من 0.7 إلى 2 سنتيمتر، إلى الأسفل أدق، لونها بني برتقالي، قاسية. اللحم برتقالي، الرائحة زكية. تنمو غالباً في بوطات.

سموم الفطر و سميتها: مواد شبيهة بالترينيات، و تتسبب بالمتلازمة.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر إلى الجنوب من جبال الألب، تحت الأشجار المزينة لونها أحمر برتقالي، و تحت أشجار البلوط و الكستناء لونها أصفر برتقالي (تبدو شبيهة بفطر بغيرلينغ و لكنها أصلب و أقوى).

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 12 سنتيمترًا، لونها أصفر برتقالي إلى أحمر ملحمة، في البداية مقوسة، و من ثم متمددة، و لاحقاً عميقة، مع قبة. حرف القبة مفتول أو ميروم. الصفحات الخيشومية صفراء ذهبية، المناطق الغائمة لامعة، و تتدلى بإتساع عن

فطر الأحمر الضخم +

(إيتنولوما سينوياتوم)
(Gi)

بكتافة. لون الساق أبيض إلى أصفر، صلبة، إلى أسفل أكثر سماكة، وفي الكبر إسفنجية. اللحم أبيض ورائحته كرائحة الطحين.

سموم الفطر و سميتها: في الغالب سموم معدية معوية غير معروفة. يتسبب هذا الفطر بحوالي 10% من حالات تسمم الجهاز الهضمي.

التواجد: أيار مايو إلى أيلول سبتمبر على التربة الغنية بالمواد المغذية تحت الأشجار النفضية، و جوانب الطرق الغابية.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 15 سنتيمترًا، أبيض عاجي، أصفر رمادي أو بني زيتوني، في البداية نصف كروية، و من ثم مقوسة و لاحقاً متمددة. متشابكة الألياف، ناعمة الملمس، حرفها مطوي و لاحقاً متموج. الصفحات الخيشومية صفراء إلى زهري منسوخ، متراصفة



الشكل 28

فطر رولينغ الحارق + (كوليبيا بيروناتا) (Gi)

سموم الفطر وسميتها: المواد غير معروفة، مذاقها حاد، و تتسبب بمتلازمة الجهاز الهضمي خاصةً بعد تناول الفطر نيئاً.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

و تتوسّع بانتفاخ عن الساق. لون الساق بني أصفر، أسطوانية، إلى القاعدة لبادية أو جوخية. اللحم قاسي و حاد أو حريف جداً.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر على بقايا قش الأشجار النفضية و الصنوبرية الرطبة، شائع.

الوصف: قطر القبة من 3 إلى 6 سنتيمترًا، لونها بني كستنائي إلى أصغر بني، في البداية محدبة، و من ثم مصفحة أو مسطحة، مع قبة صغيرة. حرف القبة مفتول أو مبروم إلى الأسفل، و أحياناً متشققة. الصفائح الخيشومية أسفل القبة لونها بني أصفر،

فطر الشيطان + (بوليط شيطاني) (Gi)

تتلون إلى أخضر زراقي. طول الساق من 5 إلى 12 سنتيمترًا و بنفس القطر، متفخة، بصلية الشكل، إلى الأعلى صفراء ذهبية، و إلى الأسفل أحمر قرمزي تتخللها عروق، و قاعدتها أخضر زيتوني إلى أصفر. لحم القبة أبيض إلى أصفر، و عند تقطيعه يتحول إلى الأزرق، في الساق أحمر و في القاعدة أصفر، قاسي و متماسك. الرائحة مقرفة قليلاً، الطعم حلو كطعم الجوز أو البندق.

سموم الفطر وسميتها: المواد السامة غير معروفة و تؤدي إلى متلازمة الجهاز الهضمي.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

التواجد: آب أغسطس إلى أيلول سبتمبر في الغابات النفضية المشرقة، غالباً على التراب الكلسية في جنوب غرب ألمانيا. نادر.

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 25 سنتيمترًا، لونها رمادي شاحب إلى بني فاتح، سمكة اللحم، محدبة، جلدها جاف و قابل للنزع. أنابيب أو مسام أسفل القبة صفراء مخضرة من الداخل، و من الخارج حمراء، منطقة الأطراف أصفر برتقالي. عند ضغطها



الشكل 29

فطر رورلينغ ذو القدم الجميلة + (بوليطي كالوبوس) (Gi)

سموم الفطر و سميّتها: سموم معدية-معوية غير معروفة و يحتوي على كمية غير معتبرة من الموسكارين .

الجوانب المرضيّة: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

زيتوني، و عند الضغط تتحوّل إلى الأزرق. الساق شكلها بصلي-هراوي، إلى الأعلى صفراء، إلى الأسفل أحمر لامع، مع تشابك ناعم. فطر صلب و متماسك، طعمه مرّ.

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الأول أكبر غالباً في الغابات الصنوبرية الجبلية.

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 15 سنتيمتراً، لونها بنيّ فاتح إلى رمادي زيتوني، يافعة تكون نصف كروية، لاحقاً مصفحة و متفتحة، و لمدة مع حروف قبة مبرومة بإحكام، أنابيب أو مسامات أسفل القبة صفراء، لاحقاً



الشكل 30

فطر رأس الكبريت المر + (هيفولوما فاسكيكولار) (Gi)

سموم الفطر و سميّتها: سموم معدية-معوية غير معروفة (مشتقات تربيئية، المسماة فاسكيلول)، و التي بطعمها المر تبقى سامة حتى بعد طهيها.

الجوانب المرضيّة: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

الساق من 5 إلى 10 سنتيمترات، و قطرها نصف سنتيمتر، لونها أصفر كبريتي، و لاحقاً بنيّ، غالباً مع بقايا الغشاء الحاجبي. اللحم أصفر كبريتي، الرائحة متعقّنة، و الطعم مرّ.

التواجد: تقريباً على مدار السنة، و كثيراً ما تتمو في بوباتٍ على الأخشاب المهترئة في الغابات الصنوبرية و النفضية.

الوصف: قطر القبة من 3 إلى 7 سنتيمترات، لحمها رقيق، لونها أصفر كبريتي، و في الوسط يرتقالي إلي بنيّ، مقببة جزئياً. الصفحات الخيشومية أسفل القبة في البداية صفراء، و من ثم أخضر صفاري، و لاحقاً أخضر رمادي مسودّ، كثيفة جداً. علو



الشكل 31

فطر رأس الكبريت الآجري + (هيفولوما سوبلاتريتوم) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: تشبه النوع السابق (فطر رأس الكبريت المر)، و تبقى سامة حتى بعد طهيها.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

أصفر، إلى أسفل بنيّ محروق، ليفية إلى محرشفة أو مرقعة، ممشوقة. اللحم أصفر شاحب، و في الساق إلى أحمر، الطعم مرّ.

التواجد: نيسان أبريل إلى تشرين الأول أكتوبر، غالباً على جذوع الشجر النفضي الميتة، تنمو في بوطات.

الوصف: قطر القبة من 4 إلى 8 سنتيمترات، لونها أصفر إلى أحمر شاحب، في الوسط أحمر آجري، يافعة شكلها جرسبي، لاحقاً محدبة إلى مصفحة. الصفائح الخيشومية أسفل القبة في البداية صفراء، لاحقاً زيتوني داكن، تترامى بانتفاخ عن الساق. لون الساق



الشكل 32

فطر ريتريغ الكبريتي + (تريكولوما كبريتي) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: سموم معدية-معوية غير معروفة و تسبب بالمتلازمة المذكورة أعلاه.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

بانتفاخ. لون الساق أصفر كبريتي، أسطوانية، ممثلة، ليفية، و كعها يميل إلى جوشي لبادي أبيض. اللحم أصفر، رائحته كريهة و تشبه رائحة الكيروسين أو زيت الكاز.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر في الغابات النفضية و الصنوبرية، شائع.

الوصف: قطر القبة من 3 إلى 7 سنتيمترات، لونها أصفر خضاري (أصفر كبريتي) و أحياناً في الوسط لونها بنيّ إلى أحمر، في البداية نصف كروية، لاحقاً مصفحة، مع حروف حادة. الصفائح الخيشومية أسفل القبة صفراء كبريتية، غير كثيفة التراصف، تترامى



الشكل 33

فطر الروسولا الكرزى + (روسولا مقبنة) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: مذاقها حاد أو حريف، مواد تريتنينية، تشبه في تأثيراتها سم فطر بيركنرايزكر (أنظر صفحة 27).

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 27، فطر القصبان.

وقطرها 2.5 سنتيمتر، رقيقة و مجعدة و لاحقاً إسفنجية. اللحم أبيض، تحت الجلد الخارجي يميل إلى الأحمر. متكسر الطعم حاد و حارق، و معتدل بعد الطهي.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر في الغابات النفضية و الصنوبرية، شائع.

الوصف: قطر القبة من 6 إلى 10 سنتيمترات، مع جلد لونه أحمر دموي قابل للترع، غالباً مغطى. القبة محدبة في البداية و لاحقاً مصفحة. الصفحات الخشومية أسفل القبة بيضاء ناصعة، ليثة و هشة. لون الساق أبيض، طولها إلى 5 سنتيمترات

يافعة تكون نصف كروية و لاحقاً مصفحة و مضغوطة إلى أسفل في الوسط. الصفحات الخشومية شاحبة متسخة إلى أصفر خضاري، غالباً غير متراصة. لون الساق أبيض شاحب، طولها من 3 إلى 8 سنتيمترات و قطرها من 2 إلى 4 سنتيمترات، متماسكة، ممثلة، مرقعة قليلاً، و أحياناً مبقعة بلون الصدا، و على قممها غالباً منقطة. إلى أسفل القاعدة تتضخم قليلاً كالهراوة. اللحم تحت الجلد الخارجي رمادي اللون، و إلا أبيض. الرائحة كالطحين.

التواجد: آب أغسطس إلى تشرين الأول أكتوبر في الغابات النفضية و الصنوبرية، و خاصة تحت شجر الزان في الترب الكلسية. نادراً في شمال ألمانيا.

فطر ريتلينغ النمري + (تريكلوما باردينوم) (Gi)

سموم الفطر و سميتها: سموم معدية-معوية (من مشتقات التربينات). تتسبب ب 20% من مجموع حالات متلازمة الجهاز الهضمي.

الجوانب المرضية: أنظر صفحة 29، فطر المظلة الحديقي.

الوصف: قطر القبة من 4 إلى 12 سنتيمتراً، أساس اللون رمادي أزرق مع حراشف أو رقع جوخية لبادية داكنة و منتظمة في حلقات دائرية، عند ضغطها تتلون إلى البني الداكن. الحرف أو الطرف متموج و متجدد.

في تفكك خلايا الدم الحمراء (هيمولين) و ما ينتج عنها من عوارض (من بينها ظهور الدم في البول) و حتى الصدمة و القصور الكلوي و الرئوي.

متلازمة باكسيلوس (Pax)

التسمم الناتج عن فطر كريمبيلينغ الأقرع

إن متلازمة باكسيلوس المهدة للحياة هي رد الفعل الفوري لجهاز المناعة و يتسبب



الشكل 34

ملاحظة: يجب في جميع الأحوال عناية طبية، و في حال عارض الصدمة يستدعى طبيب الطوارئ.

الوصف: فطر القبعة من 6 إلى 15 سنتيمتراً، لونها بني فاتح إلى بني زيتوني مع حرف مبروم، و لاحقاً مقوس. يافعة جوخية و لاحقاً قرعاء. عند الضغط تتلون إلى البني الداكن. الصفحات الخيشومية أسفل القبعة صفراء، و لاحقاً بني متسخ، مترافعة بكثافة، قسم منها متصلة بتشابك، تتدلى عن الساق قليلاً. طول الساق من 4 إلى 5 سنتيمترات و قطرها 1 إلى 2 سنتيمتر، لونها أصفر متسخ إلى بني، ممثلة. اللحم أبيض عند اليفاع و لاحقاً بني، و عند الطهي بني أسود. الرائحة و الطعم تشبه الفاكهة بحموضتها.

التواجد: حيزران يونيو إلى تشرين الثاني نوفمبر على جذوع الأشجار المقطوعة، على المروج في الغابات، في الحدائق و المتنزهات، شائع.

فطر كريمبيلينغ الأقرع ++

(باكسيلوس إنفولتوس)

(Pax)

سموم الفطر و سميتها: مستضدات بالفطر غير معروفة و مواد سمية أخرى. يميز بين نوعين مختلفين من ظواهر و علامات التسمم: متلازمة الباكسيلوس بعد تناول الفطر المطهو حسب التعليمات لمدة لا تقل عن 20 دقيقة و النوع الآخر الأكثر شيوعاً هو حالة تسمم الجهاز الهضمي بعد تناول الفطر نيئاً أو غير المطهو كفاية. لهذا السبب لا ينصح بأكل فطر الباكسيلوس بشكل عام.

طور التلكؤ: إن متلازمة باكسيلوس يمكن أن لا تظهر إلا بعد سنوات، بالرغم من عدم تجلّي أي توعكات أو مشاكل صحية أقله غير خطيرة خلال هذه الفترة. بالنسبة لتسمم الجهاز الهضمي فإنه يتجلّي من بعد تناول الفطر ب 15 دقيقة إلى ساعتين.

مفعول و تأثير السم: في حالات نادرة على الجهاز الدموي، و غالباً على الجهاز الهضمي.

الظاهرة المرضية: نادراً المتلازمة الموصوفة أعلاه. و غالباً ما يتجلّي المرض بإسهال و قيء ناتج عن تسمم الجهاز الهضمي بالفطر كما ذكر سابقاً (أنظر صفحة 27).

متلازمة فالوسيانية (P)

◀ التسمم الناتج من فطر الأمانيت
الفالوسيانى وغيره

وإسهال شديد يشبه إسهال مرض الكوليرا (أحياناً يرافقه نزف) المرحلة الثانية و يتميز بالشعور الظاهري بالتحسن المرحلة الثالثة و تتجلى تقريباً بعد ثلاثة أيام من تناول الفطر مع إصفرار اللون وإفرازات مخاطية جلدية و اضطرابات تخثر الدم وفشل الكلى والكبد.

تتجلى المتلازمة على ثلاث مراحل المرحلة الأولى (تستمر من 12 إلى 24 ساعة) ترافقها حالات من الغثيان والقيء الشديد



الشكل 35

فطر كنولنبيلتر الأخضر +++

(أمانيت فالوسيانى)

(P)

سموم الفطر و سميتها: الأمانتوكسينات مثل الفا و بيتا-أمانيتين و غيرها (أحماض أمينية مختلفة) و الفالوتوكسينات مثل فالوبيدين و فالوبين و غيرها (كذلك أحماض أمينية مختلفة). إن كمية 50 غرام من الفطر الطازج تكفى للتسبب بموت إنسان بالغ و نصف الكمية في حال الأطفال. إن الفالوتوكسينات لا تلعب دوراً كبيراً في حالة التسمم. إن 5% تقريباً من حالات التسمم يتسبب بها الأمانيت الفالوسيانى. و نسبة 80% من جميع حالات التسمم المميتة بالفطر تؤشر إلى درجة السمية الخاصة لهذا الفطر.

ملاحظة: إن أي حالة قيء و إسهال بعد تناول الفطر قد يكون وراءها تسمم بفطر الأمانيت! فوراً إلى المستشفى!

الوصف: فطر القبعة من 6 إلى 12 سنتيمتراً، بيضاء مائلة إلى الأخضران، حريرية لامعة، نادراً بنية و مع تمزقات جلدية، يافعة نصف كروية، لاحقاً مصفحة أو مسطحة محدودة. في الجانب الأسفل من القبعة صفيحات هشة و بيضاء. طول اساق من 8 إلى 15 سنتيمتراً، و قطرها 2.5 سنتيمتر، بيضاء، غالباً منقشة بالأخضر، و في الكبر جوفاء. يحيط بالساق طوق الحجاب و هو مخدد. كعب الساق كالبصلة مخبأة في غلاف. عند قطف الفطر بعناية تبقى البصلة في جوف الغلاف و تبدو قليلاً من أعلاه. اللحم أبيض. الرائحة كالحلوى، و في الكبر مقرفة. الطعم كطعم البنديفات.

طور التلكؤ: من 4 إلى 6 إلى 24 ساعة بعد تناول الفطر.


التأثير الأساسي للفطر: أولاً على القناة المعدية-المعوية، و لاحقاً بشكل خاص على الكبد و الكليتين.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكبر، تحت شجر البلوط أو الزان، و كذلك في المنتزهات، نادراً في الغابات الصنوبرية.

الظاهرة المرضية: أنظر أعلاه، متلازمة فالوسيانية (). إن الكشف المبكر و المؤكد لحالة التسمم تؤمن مسار مرضي بشكل أقل خطورة و أخف وطأة.

الخشومية أسفل القبة بيضاء ناصعة، متراصة بكثافة. طول الساق حتى 15 سنتيمترًا، بيضاء، حريرية لامعة، ليفية طولًا، الحجاب ممزق أو غائب. الكعب متدرن كالبصلة، ومحاطة بغلاف من حولها.

التواجد: تموز يوليو إلى أيلول سبتمبر في الغابات الصنوبرية، نادرًا تحت شجر البلوط.

فطر كنولبلير  +++ القبة المرؤسة
(أمانيت فيروزا)
(P)


سموم الفطر و سميتها: لا تحتوي على فالوتوكسين، بل مثل فطر كنولبلير الأخضر، أنظر صفحة 38.

الجوانب المرضية: مثل فطر كنولبلير الأخضر، أنظر صفحة 38.

الوصف: قطر القبة من 3 إلى 9 سنتيمترات، بيضاء ناصعة، قمته لاحقًا صفراء، شكل القبة في البداية بيضاوي، و من ثم مخروطي، لاحقًا محدبة مع قبة، و لكن أبدًا لن تكون مصفحة كليًا، لزجة قليلًا، و لامعة جافة. الحرف أو طرف القبة مثلث أو مبروم للداخل، دائمًا ناعم. الصفيحات

بالألياف طولًا، غير محرشفة، و كعبها في الكبر بني أسود. الطوق قشري و ذابل.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر في الغابات الصنوبرية على الأخشاب المتحللة، نادرًا على خشب الأشجار النفضية.

فطر هوبلينغ الصنوبري  +++
(غاليرينا مارجيناتا)
(P)

الجوانب المرضية و السمية: مثل فطر كنولبلير الأخضر، أنظر صفحة 38.

الوصف: قطر القبة من 1.5 إلى 4 سنتيمترات، صفراء إلى أصغر بني، يافعة جرسية الشكل، لاحقًا مصفحة. الحرف أو الطرف رطب، يتخللها تمزقات شفافة، لامعة عند الجفاف. الصفيحات الخشومية أسفل القبة لونها بني باهت، متراصة. قطر الساق من 0.6 إلى 1 سنتيمتر، فوق الطوق ناعمة، تميل إلى البني، أسفل الطوق لونه الأساسي بني و مرقع بالأبيض، مخططة



الشكل 36

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر
في الغابات الصنوبرية و النفضية، نادر.

فطر المظلة السام البني ☠️ +++ (ليبوتا كستنائية) (P)

الجوانب المرضية و السميّة: مثل فطر
كنولنبليتر الأخضر، أنظر صفحة 38.

ملاحظة: لا يوجد إجماع على إحتوائها
لمادة الأمتوكسين! لذلك يشبهه في سميتها
أو التسبب بالتسمم البسيط. بكل الأحوال
تجنبوا أكل هذا الفطر.

الوصف: فطر رقيق و حسّاس، قطر
القبة من 2 إلى 4 سنتيمترات، لونها بنيّ
برتقالي، في قمة الرأس داكنة أكثر، مطرزة
بقشارة متراكزة بنية اللون، جرسية الشكل.
الصفائح الخيشومية بيضاء، و لا تتصل
بالساق. طول الساق 5 سنتيمترات، وقطرها
نصف سنتيمتر، أسطوانية، تميل إلى البياض،
و مكسوة بقشارة أو حراشف داكنة. اللحم
في القبة أبيض و في الساق بنيّ.

فطر الدفنيات المظلي ☠️ +++ (ليبوتا سيتروفيللا) (P)

الجوانب المرضية و السميّة: مثل فطر كنولنبليتر
ذو القبة المروسة، أنظر صفحة 39.

الوصف: القبة صفراء مع قشارة بنية.
الصفائح الخيشومية أسفل القبة صفراء
كبريتية، و معلقة بالساق.

التواجد: في الدفنيات الزراعية، مستوطنة
في المناطق المدارية.

متلازمة الجيروميترين (G) ◀ التسمم من جراء فطر فروبارسلورشيل

تبدأ متلازمة الجيروميترين المهدّدة للحياة بتوعّكات مثل الغثيان، آلام الرأس، مغص، الإسهال و التقيؤ و يرقان بسيط (يستمر من يوم إلى يومين). في المرحلة الثانية إبتداءً من اليوم الثالث من تاريخ تناول الفطر تبدأ التشنجات، إضطرابات الوعي و حتى فشل الكبد و الكليتين.



الشكل 37

فطر لورشيل الربيع 🍄+++ (جيرومترا إسكولاتا) (G)

سموم الفطر و سميتها: المواد السامة هي الجيروميترين و متحلله مثل هيدرازين. تتغير كثافة الجيروميترين بحسب المكان و الظروف البيئية المحيطة و ذلك من 1.000 إلى 1.500 ملليغرام في الكيلوغرام الواحد من الفطر الطازج تقريباً. الجرعة المميتة للإنسان البالغ تتراوح بين 20 و 50 ميلليغرام و للأطفال بين 10 و 30 ميلليغرام للكيلوغرام الواحد من وزن الجسم. 10 إلى 15% من حالات التسمم بفطر فروبارسلورشيل هي مميتة.

ملاحظة: إن فطر لورشيلن الطازجة و النبتة بكل الأحوال سامة! و لكن أيضاً إذا ما جفّت و عُليت و استبعد ماء الغلي أكثر من مرّة (الجيروميترين متطاير و متحلل في الماء إلى حد كبير) لا تفيد في التخلص كلياً من السموم، و يجب الإلتباه خاصة في حالات الحساسية الفردية-و بالأخص التذوق المتكرّر لفطر اللورشيل. لذلك يجب تجنب مصطلح "لورشيل صالح للإستهلاك".

طور التلكؤ: من 6 إلى 8 ساعات – و على الأكثر حتى 24 ساعة – من تاريخ تناول الفطر، و فقط 4 ساعات من بعد تناول كمية كبيرة من الفطر و لدى الأطفال.

الوصف: قطر القبة من 3 إلى 9 سنتيمترات، بنية اللون، غير منتظمة السماكة و الإنتفاخ، تشبه تجرحات الدماغ، من الداخل جوفاء بغير إنتظام، الحرف أو الطرف ينمو عن الساق. لون الساق أبيض، متجدّدة و تتضخم عند الكعب. اللحم أبيض، و هشّ.

تأثير المواد السامة: في البدء على القناة المعديّة-المعوية أو الجهاز الهضمي، و لاحقاً على الجهاز العصبي المركزي، و على الكبد و الكليتين.

التواجد: آذار مارس إلى أيار مايو غالباً في غابات الصنوبر على جذوع الخشب المتعفن.

ظاهرة المرض: أنظر أعلاه، متلازمة الجيروميترين.

متلازمة الموسكارين (M)

من الممكن أن يتواجد الموسكارين في الكثير من أنواع فطر الريس (الشكل 38 و 39) وكذلك في فطور التيشترلينغ البيضاء الصغيرة (الشكل 40 و 41)، ولا ينصح بأكل هذه الفطور، وخاصة لأنه لا يمكن الوثوق بتحديد نوع الفطر إلا من خلال المعاينة المجهرية للأبواغ. في ما يلي سيصار إلى توصيف أهم الأنواع السامة من فطور الريس والتيشترلينغ.

التسمم من جراء فطور ريس وتيشترلينغ

تبدأ عوارض المتلازمة بالتقيؤ والتعرق. يتبعها سيلان شديد لللعاب، مغص، إنكماش حدقة العينين وصعوبة في التنفس. وفي الحالات الأصعب قد تؤدي إلى وزمة رئوية وفشل في الدورة الدموية.

ملاحظة: في جميع الأحوال يجب مراجعة الطبيب.

فطر الريس الآجري ++

(إينوسيه باتوياردي)

(M)

الوصف: قطر القبة من 3 إلى 9 سنتيمترات، يافعة بيضاء، ومن ثم مائلة إلى الأصفر ولاحقاً أحمر بني أو آجري، متشققة. تكون في البدء مخروطية الشكل مع حروف مفتولة أو مبرومة، ولاحقاً جرسية الشكل، وأخيراً مصفحة ومسطحة، قليلة اللعاب، ليفية طولاً. لون الصفائح الخيشومية أسفل القبة في البدء أبيض، ومن ثم أصفر رمادي ولاحقاً تميل إلى البني، طول الساق من 6 إلى 7 سنتيمترات وقطرها من 3 إلى 7 ميليمترات، منحنية قليلاً، ليفية، قاسية، ممتلئة، كعها بصلي قليلاً، اللحم أبيض، و كباقي الأجزاء إذا ما ضغط فإنه يميل إلى اللون الآجري. الطعم معتدل، لاحقاً مقرف، حلو، رائحته كحولية.

سموم الفطر وسميتها: الموسكارين مادة شبه قلووية. إن 180 ميلليغرام من الموسكارين قاتلة للبالغين، وهذه الكمية تتوفر في حوالي 500 غرام من الفطر الطازج الذي يحتوي كمعدل وسطي ما نسبته 0.037% من الموسكارين. و لكن نظراً للتغير الكبير في إحتواء هذا الفطر للموسكارين والذي يعتمد على أماكن نموه والظروف المناخية المحيطة وغيرها فإنه من الممكن أن تكون الجرعة القاتلة من الموسكارين موجودة فقط في 50 غرام من الفطر الطازج.

طور التلكؤ: 20 دقيقة أو من ساعتين إلى أربع من بعد تناول الفطر .

التواجد: من نهاية شهر أيار مايو إلى حزيران يونيو، وبشكل معزول في تموز يوليو وآب أغسطس، تحت الشجيرات، في الغابات، المتنزعات، والمساحات المرجية.

تأثير المواد السامة: في البدء على الغناة المعدية-المعوية أو الجهاز الهضمي، ولاحقاً على الجهاز العصبي، وعلى الدورة الدموية.

ظاهرة المرض: أنظر أعلاه، متلازمة الموسكارين، ويرجى عدم الإلتباس مع متلازمة الأمانيتا-موسكاريا (أنظر صفحة 46)!



الشكل 38

فطر الريس المخروطي +
(إينوسيه فاستيجياتا)
+++ فطور الريس
(أنواع الإينوسيه)
(M)

سموم الفطر و سميّتها: متوسط محتوي هذه الفطور من الموسكارين هي تقريباً 30 % فقط مما يحتوي منه فطر الريس الآجري (أنظر النوع السابق). و بالنتيجة فإن درجة سميّته هي ذاتها إذا ما أكلت هذه الفطور بكميات كبيرة.



الشكل 39

الجوانب الطيِّبة: أنظر النوع السابق، فطر الريس الآجري.

الوصف: قطر القبة من 4 إلى 8 سنتيمترات، لونها بنيّ أصفر، متشققة كثيراً، ليفيّة، محدّبة. حرف أو طرف القبة مقوسّ متموج و متمزّق. لون الصفيحات الخيشومية أسفل القبة في البدء أبيض، و لاحقاً بنيّ زيتونيّ مع غشاء رقيق و شفاف. طول الساق من 6 إلى 10 سنتيمترات، لونها بنيّ زاهي، ليفيّة، في الأعلى مرقّعة بالأبيض. اللحم أبيض، لا رائحة له أو كرائحة المنيّ.

التواجد: حزيران يونيو إلى تشرين الأول أكبر في الغابات النفضية و الصنوبرية، شائع.

الوصف: فطر دقيق، قطر القبعة من 1 إلى 4 سنتيمترات تقريباً، أبيض عاجي إلى زهري، في البدء مقبية و لاحقاً مضغوطة للأسفل، يافعة موشحة بالأبيض. حرف القبعة مبروم قليلاً. لون الصفائح الخيشومية أسفل القبعة أبيض عاجي، متدلّية قليلاً. لون الساق كلون القبعة. اللحم أبيض إلى أحمر لحمي.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتبر على التربة الرملية بين الحشائش.

فطر تريشترلينغ المروج السام +
(كليتوسيبه ريفولوزا)
(M)

الجوانب السميّة: أنظر فطر الريس المخروطي صفحة 43.

الجوانب الطيبة: أنظر فطر الريس الآجري صفحة 42.



الشكل 40

فطر تريشترلينغ الحقول +
(حدرجية بيضاء)
أنواع التريشترلينغ
(الحدرجيات)
(M)

الجوانب السميّة: أنظر فطر الريس المخروطي صفحة 43.

الجوانب الطيبة: أنظر فطر الريس الآجري صفحة 42.



الشكل 41

الوصف: فطر دقيق، قطر القبعة من 3 إلى 6 سنتيمترات تقريباً، أبيض عاجي إلى أصفر، رطبة تميل إلى البني الرمادي الفاتح، يافعة مصفحة مسطحة كالوح، لاحقاً شكلها قمعي مضغوطة للأسفل في الوسط، جافة لونها باهت، مع حرف أو أطراف متموجة. لون الصفائح الخيشومية أصفر زاهي، لاحقاً أصفر مائل إلى البني. الساق رفيعة، قصيرة، شاحبة و للأسفل أضعف أو أرق.

التواجد: أيلول سبتمبر إلى تشرين الأول أكتبر في المروج و المراعي.

الخيول أو السطلي، الأرق، الهلوسة، التشنجات و حتى توقف التنفس. و في الحالات الأقل صعوبة آلام الرأس، الغثيان، و اضطرابات القلب و الدورة الدموية، و التي تهدأ غالباً بعد العناية الطبية بعشر ساعاتٍ تقريباً.

متلازمة باتارينا (Pa)
 ◀ التسمم من جراء فطر النمر

فطر النمر ++
 (أمانيت النمر)
 (Pa)



الشكل 42

سموم الفطر و سميتها: إلى جانب أحماض الإيبوتين (حمض أميني) الموسكيمول الأكثر سمية (أحد مشتقات الأحماض الإيبوتينية) و كذلك سموم أخرى غير معروفة. يتغير محتوى الفطر من السموم طبقاً لأماكن نموه و الظروف المناخية المحيطة. تقع حالة التسمم بعد تناول فطراً واحداً في أقصى الإحتمالات. إن كمية أكثر من 100 غرام من الفطر يمكن أن تكون مميتة. 5 % تقريباً من حالات التسمم بالفطر تقع من جراء تناول فطر النمر. و نسبة تسببه بحالات وفاة هي 1% من مجموع حالات الوفاة الناتجة من التسمم بالفطر. و يعتبر التسمم به أصعب من التسمم بفطر الذباب.

ملاحظة: نظراً لإحتمال صعوبة التسمم يرجى العناية الطبية فوراً .

الوصف: فطر قوي، قطر قبعته من 4 إلى 10 سنتيمترات، لونه بني فاتح أو داكن إلى رمادي مرقع بالبيض، يافعاً نصف كروي، لاحقاً متمدد أو مصفح، حرف القبة مسنن، أسفل القبة صفيحات خيشومية متراصفة بيضاء. لون الساق أبيض مع حجاب بشكل طوق حلقي، و تنتهي في كعبها ببصلة أو درنة كبيرة و واضحة. اللحم أبيض، لا يتلون عند تقطيعه. الرائحة كرائحة الفجل.

طور التلکؤ: 30 دقيقة إلى ساعتين (أو أربع ساعات على الأكثر) من بعد تناول الفطر .

تأثير المواد السامة: في البدء على الجهاز العصبي و لاحقاً على القناة المعوية- المعوية أو الجهاز الهضمي، ، و على الجهاز و الدورة الدموية.

التواجد: تموز يوليو إلى أيلول سبتمبر فب الغابات النفضية و الصنوبرية. يفضل الترب الرملية.

ظاهرة المرض: أنظر أعلاه، متلازمة باتارينا. شبيه بالتسمم بفطر الذباب، أنظر أدناه، ولكنه أكثر وضوحاً.

إلى التقلب بين النعاس و الرغبة في الحركة (حالة نوتر). الحالات الأصعب تؤدي إلى حالات من الغضب، التشنجات و الكوما أو الغيبوبة.

متلازمة أمانيتا موسكاريا (Am) التسمم من جراء فطر الذباب

تبدأ عوارض المتلازمة بالأرق، آلام الرأس، الغثيان، التعرق، و الخوف، و تتبدل لاحقاً



الشكل 43

ملاحظة: نظراً لإحتمال صعوبة التسمم تجب العناية الطيبة.

الوصف: قطر القبة حتى 20 سنتيمتراً، في البدء كروية، لاحقاً مصفحة، حمراء قرمزية إلى برتقالية لامعة، يافعة مكسوة بغلاف جوحى أبيض، و التي تتمزق في ما بعد إلى رقع، الحرف أو الطرف في البدء ناعم، و لاحقاً مسنن قليلاً. لون الصفائح الخيشومية أسفل القبة أبيض، متراصفة بكثافة. طول الساق حتى 20 سنتيمتراً و قطرها حتى 2.5 سنتيمتر، بيضاء، مرقعة قليلاً، ممثلة أو جوفاء، يعترها ثآليل و يحيط بطرفها حجاب أو غلاف سميك. كعب الساق أو قاعدتها بصلة أو درنة بيضاء، متصلة بالغلاف أو الحجاب الثؤلي الطرفاني. اللحم أبيض، تحت غشاء أو جلد القبة برتقالي إلى أصفر. لا طعم له ولا رائحة.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني نوفمبر في الغابات الصنوبرية، و في المروج.

فطر الذباب الأحمر ++

(أمانيت الذباب)

(Am)

سموم الفطر و سميتها: أحماض الإيبوتين و سم الموسكيمول الأكثر سمية ب 5 إلى 10 أضعاف. و لكن كمية الموسكيرول المحتواة (نسبة إلى إسم الفطر موسكاريا أو ذباب) قليلة جداً إلى مفقودة. و لكن كمية السموم في هذا الفطر تتأثر أيضاً بمكان نموه و الظروف المناخية و البيئية المحيطة و غيرها. تتجلى علامات التسمم بعد تناول حبتين فقط من الفطر. و من الممكن في الحالات القصوى أن يتسبب في حالة وفاة إذا ما أكل أكثر من 10 حبات من الفطر.

طور التلكؤ: 30 دقيقة إلى ساعتين (أو أربع ساعات على الأكثر) من بعد تناول الفطر .

تأثير المواد السامة: على القناة المعوية- المعوية أو الجهاز الهضمي و على الجهاز العصبي و الدورة الدموية.

ظاهرة المرض: أنظر أعلاه، متلازمة أمانيتا موسكاريا (Am). شبيه بالتسمم بفطر النمر (Pa) (أنظر صفحة 45)، لا يتسبب فطر الذباب بمتلازمة الموسكارين (M)، (أنظر صفحة 42) أو أقله بحالة خفيفة نظراً لعدم وجود الموسكارين بكمية كبيرة.

تناول الفطر مع شرب الكحول! تبدأ المتلازمة بالشعور بالحرارة، إحممرار الوجه و خفقان القلب. ويمكن أن يتبعها انخفاض في ضغط الدم، صعوبة في التنفس و إنهار. تستمر المتلازمة لمدة ثلاث إلى خمس ساعات.

متلازمة كوبرينوس (C)

◀ التسمم من جراء فطر الحبر المجعد وغيره

لا تظهر عوارض المتلازمة إلا إذا ترافق



الشكل 44

شرب الكحول بيومين قبل أكل الفطر وحتى يومين بعد الأكل لكي لا يقعوا مرضى.

الوصف: فطر ينمو في بوطات أو باقات، شكل القبة بيضاوي إلى جرسى (حرفها ميال إلى الساق)، وقطرها من 4 إلى 10 سنتيمتر. حروف القبة متجددة، ولاحقاً ممزقة، مقوسة قليلاً إلى الخارج، لونها رمادي إلى رمادي أخضر، موشحة ببريق متسخ. الصفيحات الخيشومية أسفل القبة في البدء رمادية، ومن ثم بنية، وفي الكبر سوداء وكما في حال لحم القبة عند الرطوبة تميل إلى اللون الحبري. طول الساق من 6 إلى 15 سنتيمترًا، قطرها حتى 1.5 سنتيمتر، بيضاء، ناعمة، ليفية، متماسكة، و في الكبر جوفاء. اللحم أبيض، معتدل الطعم، وتقريباً من دون رائحة.

التواجد: أيار مايو إلى تشرين الثاني نوفمبر، على التربة الغنية بالمغذيات: الغابات، المروج، الحقول، الحدائق.

فطر الحبر المجعد الرمادي +

(كوبرينوس أترامينتاريوس)

(C)

سموم الفطر و سميتها: سم الكوبرين (من مشتقات الأحماض الأمينية). حوالي 2% من مجموع حالات التسمم تقع إثر تناول فطر الحبر المجعد، و لكن فقط بالترافق مع إستهلاك الكحوليات سواء قبل، بعد أو أثناء أكل الفطر. مع مفارقات فردية كبيرة: لا تجلّي لعوارض التسمم حتى بالتزامن مع شرب الكحول! ومن جانب آخر تجلّي عوارض المتلازمة حتى في حال شرب الكحول 24 ساعة قبل تناول الفطر أو شرب الكحول 48 ساعة بعد تناول الفطر.

طور التلكؤ: عادةً بعد عدة دقائق إلى ساعة واحدة من أكل الفطر مع شرب الكحول. و إستثناءً أنظر الفقرة السابقة.

تأثير المواد السامة: على القلب و جهاز الدورة الدموية.

ظاهرة المرض: أنظر أعلاه متلازمة كوبرينوس (C).

ملاحظة: إن حالات الإسهال و التقيؤ بعد تناول الفطر تطابق على الأرجح متلازمة معدية-معوية (Gi) و ليس متلازمة كوبرينوس. على الأشخاص الراغبين حتمًا في تناول فطر الحبر المجعد أن يمتنعوا عن



الشكل 45

فطر الحبر البرّاق (+) (كوبرينوس ميكاسيوس) (C)

سموم الفطر و سميتها: كمية الكوبرين الموجودة ضئيلة أو معدومة. للتفاصيل عن الجوانب السميّة و الطيبة أنظر النوع السابق فطر الحبر المجدّد.

الوصف: فطر لونهنبيّ أصفر، ينمو في باقات، قطر القبعة من 2 إلى 4 سنتيمترات، جرسية الشكل، مخدشة و لاحقاً مثلومة حتى قمة الرأس. يافعة مكسوة بقشور أو حراشف برّاقة، لاحقاً قرعاء. الصفحات الخيشومية أسفل القبعة بيضاء يافعة، و لاحقاً رمادية إلى بنية، و في الكبر سوداء، و تضيق عند الطرفين، تستدير حول الساق. طول الساق من 5 إلى 10 سنتيمترات، و قطرها من 3 إلى 5 ملليمتر، بيضاء، لامعة، جوفاء.

التواجد: أيار مايو إلى تشرين الثاني نوفمبر على جذوع الأشجار المهترئة، أو في الأرض في الغابات، الحدائق، المتنزهات، غالباً في باقات كثيرة، و نادراً ما تنمو فرادى.

متلازمة أوريلانوس (O)

يمكن للمتلازمة أن تبدأ_ في حالات نادرة_ بحالات إسهال و تقيؤ. و الحالات الأكثر شيوعاً هي الشعور الشديد بالعطش، قلة التبول، تلف خلايا الكبد و الفشل الكلوي.

◀ التسمم من جراء فطر الكورتيباريوس وغيره

في ما يلي سيوصف ثلاث أنواع الأكثر سميّة. الشكلان 46 و 47 يظهران مدى تنوع أنواع فطور الكورتيباريوس.

فطر شلايرلينغ +++

(كورتيناروس أوريلانوس)
(O)

الشلايرلينغ أو الكورتيباروس - و خاصة الأنواع ذات اللون البرتقالي أو الأصفر أو الأخضر.

الوصف: قطر القبعة من 3 إلى 8.5 سنتيمتر، حمراء برتقالية، في البدء نصف كروية، لاحقاً مصفحة، مقببة قليلاً، الجلد محرشف قليلاً، الحرف أو الطرف غالباً متشقّق. الصفائح الخيشومية أسفل القبعة، بيّنة، عريضة إلى حدٍ ما. علو الساق من 4 إلى 8 سنتيمترات، صفراء، لاحقاً بيّنة صفراء، كعبها مستدق.

سموم الفطر و سميّتها: أوريلانين (ثنائي البيريدن). إن أكل هذا الفطر بشكل متكرر تزيد من مخاطر الإصابة بالمتلازمة. قد تؤدي كمية 50 إلى 100 غرام من الفطر الطازج إلى الموت.

التواجد: آب أغسطس إلى تشرين الأول أكبر في الغابات النفضية و غالباً في المناطق الحارة، نادر.

طور التلوكؤ: عادةً: يومين إلى 18 يوماً من تاريخ تناول الفطر، ساعتين إلى 24 ساعة بعد تناول الفطر التي تؤدي إلى حالات الإسهال و التقيؤ النادرة.

تأثير المواد السامة: على القناة المعديّة- المعوية (نادرًا)، و على الكليتين (عادةً).

ظاهرة المرض: أنظر أعلاه متلازمة أوريلانوس (O).

ملاحظة: نظرًا لسمومية أو الإشباه بسموميّة أنواع أخرى من فطر الكورتيباروس أو الشلايرلينغ، و بما أن التعرف الدقيق إلى الأنواع غير ممكن إلا بالتحليل المجهري (تحليل الأبواغ)، يجب الإمتناع عن أكل أنواع



الشكل 46



الشكل 47

فطر شلايرلينغ ☠️+++
(سييسوسييسيموس كورتيناريوس)
أنواع الكورتيناريوس +++
(0)

الجوانب السميّة و الطيبة: أنظر النوع السابق، الشلايرلينغ.

الوصف: قطر القبعة من 3 إلى 8 سنتيمترات، لونها بنيّ برتقالي، يافعة مخروطيّة، و لاحقاً محدبة مع قبة، حصيرية، محرشفة الجلد. الصفائح الخيشومية غير كثيفة التراصف، لونها بنيّ أحمر. الساق أزهي لونا، من خلال بقايا الجلد منقّشة بلونٍ أدكن، أسطوانية، كعبها أضخم وأدكن. اللحم داكن بنيّ أحمر.

التواجد: تموز يوليو إلى أيلول سبتمبر في المستنقعات و الغابات الصنوبرية، على الترب الحمضية، خاصةً في مناطق ما قبل جبال الألب.

فطر كلوميفوس ☠+++
(سبيلندانس كورتيناروس)
(O)

الجوانب السميّة و الطيبة: لا يحتوي على مادة الأوريلانين، و لكن سموم كلوية غير معروفة، و التي تتسبب بنفس عوارض متلازمة أوريلانوس، أنظر صفحة 49، فطر الشلايرلينغ.

الوصف: قطر القبعة من 3 إلى 9 سنتيمترات، لونها أصفر ذهبي، الوسط بني أو مرقط، في حال الرطوبة لامعة، يافعة محدبة، لاحقاً مصفحة و مقببة. الصفحات الخيشومية صفراء، لاحقاً أكثر دكونة، و كذلك الساق، التي يحيط بمنتصفها قصاصات طوق حلقي، كعبها متضخم كالبصلة أو الدرنة. اللحم أصفر كبريتي.

التواجد: أيلول سبتمبر إلى تشرين الثاني نوفمبر في غابات شجر الزان على التراب الكلسية.

تتجلى المتلازمة بآلام الرأس، الأرق، الدوار، الخوف، اضطراب التوازن، انخفاض ضغط الدم وفي الحالات القصوى الهلوسة. تشبه هذه المتلازمة - في حالة التسمم الأخف - متلازمة أمانيتا موسكاريا (Am)، أنظر صفحة 46 أو متلازمة باتارينا (Pa) أنظر صفحة 45.

متلازمة بسيلوسيبين (Ps)
 ◀ التسمم من جراء فطر دونغرينغ و غيره



الشكل 48

فطر دونغرينغ الجرسى +
 (بانيلوس فراشي)
 (Ps)

الجوانب السميّة و الطيبة: أنظر النوع اللاحق، فطر أقرع الرأس المخروطي.

الوصف: قطر القبة من 2 إلى 4 سنتيمترات، السطح مقطّع بتشققات ، حريري لامع، اللون من الأبيض الرمادي إلى الأصفر البني. الحرف مرفّع بالجلد يافعاً، لاحقاً مخدّش. الصفحات الخيشومية لونها بني داكن، مرشّشة. الساق بنية اللون، ممشوقة، تنكسر بسهولة، جوفاء، كعها بصلي. اللحم بني رمادي، بلا رائحة.

التواجد: آذار مارس إلى تشرين الأول أكتوبر على الأراضي المسمّدة، روث البقر، بين الحشائش.

ملاحظة: يوجد العديد من أجناس الدونغرينغ، والتي تتشابه كثيراً و تتواجد في نفس الأماكن.



الشكل 49

فطر أقرع الرأس المخروطي + (بسيلوسيبه سيميلانسياتا) (Ps)

سموم الفطر و سميتها: بسيلوسيين و بسيلوسين و هما من مشتقات الأحماض الأمينية. يشكل البسيلوسيين ما نسبته 0.1 إلى 1% من وزن الفطر الطازج، بينما البسيلوسين لا يشكل إلا عنصراً ضئيلاً الأثر. تتغير كثافة هذه السموم في الفطر كثيراً و ذلك حسب أماكن تواجدها و الظروف المناخية و البيئة المحيطة و غيرها من العوامل.

بيضاء. الساق أسطوانية، بيضاء عاجية، و كعبها أزرق خضاري. اللحم بني شاحب يتغير لونه إلى الأخضر الزرّاقى.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الأول أكتوبر على جوانب دروب النزهة بين الحشائش.

طور التلکؤ: حوالي 20 دقيقة إلى ثلاث ساعات بعد تناول الفطر.

تأثير السموم الأساسي: على الجهاز العصبي.

الظاهرة المرضية: أنظر أعلاه، متلازمة بسيلوسيين (Ps). عوارض مرضية بسيطة كآلام الرأس، الأرق و الدوار عند تناول القليل من الفطر و التي ما تبرح أن تنفك خلال ساعات.

ملاحظة: بما أن هذه الأجناس من الفطور المتسببة بالمتلازمة أعلاه صغيرة الحجم و يصعب التعرف عليها فهي لا تتأهل عناء جمعها فتجنبوها.

الوصف: فطر صغير و رقيق، بقطر قبيعة من 1 إلى 2 سنتيمتر، لونها أصفر إلى بني زيتوني، لاصقة عند الرطوبة، مخروطية الرأس مع حدة، الحرف مقوس. الصفيحات الخيشومية لونها بني زيتوني مع حدود



الشكل 50

فطر ترويشلينغ التوجي + (ستروفاربا تاجية) (Ps)

الجوانب السمية و الطيبة: أنظر فطر أقرع
الرأس المخروطي صفحة 53.

الوصف: قطر القبعة من 3 إلى 6 سنتيمترات، اللون أصفر بني إلى أصفر ليموني، في البدء مقببة، ولاحقاً مصفحة و مرقعة بالحرشف، لحمها قاسي. الصفحات الخيشومية لونها ليلكي رمادي، لاحقاً بالكاد سوداء، حدودها بيضاء مرقعة. طول الساق 5 سنتيمترات، قطرها 0.6 سنتيمتر، بيضاء مع طوق حلقى ذابل، متجدد، مخدش و تاجي الشكل، و يتلون غالباً إلى الليلكي وقت إنتشار الأبواغ. الساق ليفية، معوجة قليلاً، و كعبها أدق.

التواجد: تموز يوليو إلى تشرين الثاني
نوفمبر في المراعي و الحقول، على جوانب
الدروب، بين الحشائش، على الترب المليئة و
الكلسية.

دليل أسماء الفطور العلمية و الألمانية مع الترجمة العربية أو التعريب

(الأسماء التي لا يرد خلفها علامة زائد و بلا رمز متلازمة = فطر غير سام)

الصفحة	متلازمة	اسم الفطر و السمّية (عدد الزوائد)
18		أغاريقوس الحقول، شكل 15
30	(Gi)	أغاريقوس أصفر +، شكل 26
22	(U)	أمانيت سيتيرينا (+)، شكل 18
46	(Am)	أمانيت الذباب ++، شكل 43
45	(Pa)	أمانيت النمر ++، شكل 42
38	(P)	أمانيت فالوسيانى ڤ+++، شكل 35
14	roh (U)	أمانيت عنبري، شكل 9
39	(P)	أمانيت فيروزا ڤ+++، شكل 9
21	(U)	أرميلاريا عسلي (+)، شكل 17
27	(Gi)	بيركنرايزكر +، شكل 23
27		بيركن حليبي أنظر بيركنرايزكر
10		فطر الضبان، شكل 1
20		فطر مر أنظر فطر المرارة
34	(Gi)	بوليط كالويوس +، شكل 29
11		بوليط ايريتروب أو الساق الحمراء، شكل 3
30	(Gi)	بوليط لوريدوس +
33	(Gi)	بوليط شيطاني +
10		فقع الذنب، فقع البطاطس
12		كالوسيه غامبوزا، شكل 6
18, 30		شامبينون، شامبينون المراعي، غيرلين السام
44	(M)	أجناس كليتوسيه +، شكل 40 و 41
44	(M)	كليتوسيه الابيض +
44	(M)	كليتوسيه ريفولوزا +
13		كليتوبيلوس برونولوس، شكل 8
33	(Gi)	كوليبيا بيروناتا، شكل 28
47	(C)	كويرينوس أترامتاريوس +، شكل 44
16		كويرينوس كوماتوس، شكل 12
48	(C)	كويرينوس ميكوس (+)، شكل 45
50	(O)	أجناس كورتياريوس +++، شكل 46 و 47
49	(O)	كورتياريوس أوريلانوس ڤ+++، شكل 49
50	(O)	كورتياريوس سيبسيوسيسيموس ڤ+++، شكل 50
51	(O)	كورتياريوس رانع ڤ+++، شكل 51
28	(Gi)	كورتياريوس تراغانوس +، شكل 24
28	(Gi)	فطر القدم الكبيرة اللبكي +، شكل 24
52		أجناس دونغرينغ، أنظر دونغرينغ الجرسى
32	(Gi)	إنتولوما سينوباتوم +
47	(C)	فطر الحبر المجعد البني +، شكل 44

42		فطر رأس الليف الآجري، أنظر فطر الريس الآجري
18		غريلينغ الحقول، أنظر شامبينون المراعي
44	(M)	تريشترلينغ الحقل +
10		فقع الذنب، شكل 2
10		فلاشن شتوبيلينغ أنظر فقع الذنب
46	(Am)	فطر الذباب الأحمر ++، شكل 43
41	(G)	لورشيل الربيع +++، شكل 37
39	(P)	غاليرينا مارجيناتا +++
20	(U)	رورلينغ المرارة (+)، شكل 16
29	(Gi)	فطر المظلة الحديقي +، شكل 25
12		ريترلينغ جورج أنظر ريترلينغ النوارى
40	(P)	شيرمليغ الدفينات +++
30		شامبينون لسام، أنظر غيرلينغ السام
30	(Gi)	غيرلينغ السام +، شكل 26
40	(P)	فطر المظلة السام البنى +++، شكل 36
44		تريشترلينغ المراعي السام. أنظر تريشترلينغ، رينينغبرايفتر
38		فطر وولستلينغ السام الأخضر، أنظر كنوليليتير الأخضر
48	(C)	فطر الحبري اليراق (+)، شكل 45
52	(Ps)	دونغرلينغ الجرسى +، شكل 48
23		القبعة الرمادية. أنظر قبعة الضباب
26		غرونلينغ ++ (؟)، شكل 22
41	(G)	جيرومترا إسكولاتا +++، شكل 37
21	(U)	هاليماس (+)، شكل 17
39		هوبيلينغ أنظر هوبيلينغ الصنوبري
50		أجناس جلد الرأس. أنظر أجناس شلايرلينغ
49		جلد الرأس الثعلبي البرتقالي. أنظر شلايرلينغ الثعلبي البرتقالي
23		هريستلات أنظر قبعة الضباب
30	(Gi)	رورلينغ الساحرات، ذو الساق الليفية +
11		رورلينغ الساحرات، ذو الساق المرفعة، شكل 3
14		هيفروفورويسيس أورانتياكا
17		هيفولوما كابنويد، شكل 13
34	(Gi)	هيفولوما فاسيكولاري +، شكل 30
35	(Gi)	هيفولوما سولانيريبيوم +، شكل 31
43	(M)	أجناس إينوسيه ++، شكل 38 و 39
43	(M)	إينوسيه فاستيجاتا +
42	(M)	إينوسيه باتوياردي ++
11		مورشيل ذات القبعة، شكل 4
53	(Ps)	أقرع الرأس المخروطى +، شكل 49
30		غيرلينغ الفينولى. أنظر غيرلينغ السام
31	(Gi)	فقع البطاطس عام +، شكل 27
51	(O)	كلومبفوس الأصفر الجميل +++
45		كنوليليتير البنى. أنظر فطر النمر
22	(U)	كنوليليتير الأصفر (+)، شكل 18
38	(P)	كنوليليتير الأخضر +++، شكل 35
39	(P)	فطر كنوليليتير القبعة المروسة +++

31/37		كريملينغ الحساس. أنظر كريملينغ الأقرع
31/37	(Pax)/(Gi)	كريملينغ الأقرع ++/+, شكل 34
54	(Ps)	ترويشلينغ التوجيهي +، شكل 50
18		كوهنبروميسس موتابيليس، شكل 14
12		لاكاربا أميتستينا، شكل 5
12		تريشترلينغ الدهان الليلكي، شكل 5
27	(Gi)	لاكثاريوس تورمينوسوس +، شكل 23
18		شوليلينغ الصنوبر. أنظر فطر العصا الإسفنجي
10		ليكينوم سكاروم، شكل 1
25		ليتينوس ادودوس (+)، شكل 21
40	(P)	ليبيوتا كستنائي ڤڤڤ، شكل 36
40	(P)	ليبيوتا سيتروفيللا ڤڤڤ
23	(U)	ليبيستا سدبمية (+)، شكل 19
15		ليبيستا نودا
41		لورشيل. أنظر لورشيل الربيع
10		ليكوبردون الوُلُو، شكل 2
15		ماكروليبباتا بروكيرا، شكل 10
16		ماكروليبباتا راكودس، شكل 11
29	(Gi)	ماكروليبباتا راكودس أو هورتسيس +، شكل 25
12		ريترلينغ أيار، شكل 6
42		فطر الريس النوارى. أنظر فطر الريس الآجري
13	roh (U)	مارون، شكل 7
13		رورلينغ المارون، أنظر المارون
13		رسلينغ الطحين، شكل 8
11		مورشيل. أنظر مورشيل ذات القبة و مورشيل المأكول
17		مورشيل اسكولاتتا
11		مورشيل غيفاس، شكل 4
39	(P)	هوبيلينغ الصنوبر ڤڤڤ
23	(U)	قبة الضباب (+)، شكل 19
24	(U)	توبيلينغ أصفر (+)، شكل 20
32	(Gi)	فطر شجرة الزيت ++
32	(Gi)	أومفالوتس أولياربوس ++
52	(Ps)	بانوليوس بايوناسيوس +، شكل 48
45	(Pa)	فطر النمر ++، شكل 42
15		فطر المظلة الشمسية. أنظر المظلة الكبير
31, 37	(Pax)/(Gi)	باكسيلوس انفولوتوس ++\، شكل 34
14	roh (U)	فطر الوُلُو، شكل 9
14		فطر البهار الكاذب
53	(Ps)	بسيلوسيه سميلاسيتا +، شكل 49
27		رايزكر. أنظر بيركتريزكر
32	(Gi)	الأحمر الكبير +
15		فطر المظلة الكبير، شكل 10
24	(U)	ترويشلينغ الكبير البني أحمر (+)
43	(M)	أجناس الريس ++\، شكل 38 و 39
43	(M)	الريس المخروطي +

42	(M)	الريس الآجري
12, 35, 36		ريتريلينغ. انظر ريتريلينغ النوارى، الكبريتى و النمرى
15		ريتريلينغ الأحمر الليلى
33	(Gi)	رويلينغ الحارق +، شكل 28
36	(Gi)	روسولا اميتيكا +، شكل 33
24	(U)	روسولا أوكرولوكا (+)، شكل 20
16		المظلة الزعفرانى، شكل 11
33	(Gi)	فطر الشيطان +
33		روريلينغ الشيطان. انظر فطر الشيطان
40		شيرمليينغ. انظر فطر الدفيئات، شيرمليينغ السام البنى
29, 15, 16		شيرمليينغ. انظر شيرمليينغ الحديدى، الكبير و الزعفرانى
16		فطر المظلة الأحمر. انظر فطر المظلة الزعفرانى
50	(O)	أجناس شلابريلينغ +++، شكل 46 و 47
49	(O)	شلابريلينغ العنكب البرتقالى ❄️+++
50	(O)	شلابريلينغ القبعة المخروطة ❄️+++
34	(Gi)	روريلينغ القدم الجميلة +، شكل 29
16		شوفى الحبرى، شكل 12
34		رأس الكبريت المر. انظر بليترىغر الأخضر رأس الكبريت
34	(Gi)	بليترىغر الأخضر رأس الكبريت +، شكل 30
17		راوخ بليترىغر الأخضر رأس الكبريت، شكل 13
35	(Gi)	رأس الكبريت الآجري +، شكل 31
35	(Gi)	ريتريلينغ الكبريتى +، شكل 32
31	(Gi)	اسكليودرما سينينوم +، شكل 27
25		شيتاكى (+)، شكل 21
17		مورشيل المأكول
36	(Gi)	شباتيوبيلينغ الكرزى +، شكل 33
18		العصا الإسفنجى، شكل 14
54	(Ps)	شتروفاريا كورونيللا +، شكل 50
24	(U)	شتروفاريا روغوزوانولانا (+)
36		توبيلينغ انظر توبيلينغ الأصفر، شبابت توبيلينغ الكرزى
36	(Gi)	ريتيلينغ النمرى +
47, 48, 16		الحبرى. انظر المعجد الحبرى، الحبرى البراق، الحبرى شوفى
54		ترويشلينغ. انظر ترويشلينغ التوجى
26		تريكولوما ايكوبيستر ++(؟)، شكل 22
36	(Gi)	تريكولوما باردنيوم +
35	(Gi)	تريكولوما كبريتى +، شكل 32
44	(M)	أجناس التريشترلينغ +، شكل 40 و 41
44		تريشترلينغ انظر تريشترلينغ الحقل
44	(M)	تريشترلينغ، رينينغرايفتر +
20	(U)	تيلويلوس فيلوس (+)، شكل 16
18		شامبنيون المراعى، شكل 15
22		وولستلينغ الأخضر. انظر كنولينيلىتر الأصفر
39		وولستلينغ المخروطى. انظر كنولينيلىتر قبة المروسة
14		وولستلينغ الأحمر. انظر فطر الؤلؤ
13	roh (U)	اكسيروكوموس بادىوس، شكل 7

لائحة أشكال الفطور

الفطور غير المتحملة (حالات فردية)		الفطور غير السامة	
رقم الشكل	الفطور غير المتحملة (حالات فردية)	رقم الشكل	الفطور غير السامة
16	رورلينغ المرارة (تيلوبيلوس فيليوس)		
17	هاليماش (أرميلاريا عسلية)	1	فطر الهضبان (ليكينوم سكاروم)
18	كنولنيلتر الأصفر (أمانيتا سيترينا)	2	فقع الذئب (ليكوبيردون الأولوي)
19	قبة الضباب (ليبيستا سدومية)	3	رورلينغ الساحرات، مرقع الساق (بوليط اريترويس)
20	توبيلينغ أصفر (روسولا أوكروليكا)	4	مورشيل القبة (مورشيللا غيغاس)
21	شيتاكي (ليتينوس إيدودوس)	5	تريشترلينغ الدهان الليلي (لاكاريا أميتستينا)
		6	ريترلينغ أيار (كالوسيه غامبوزا)
	متلازمة تريكلوما إيكويستر		
22	غرونلينغ (تريكلوما إيكويستر)	7	مارون (اكسبروكوموس باديس)
		8	رسلينغ الطحين (كليتوبيلوس برونولوس)
	متلازمة معدية-معوية (Gi)		
23	بيركن رايزكر (لاكتاريوس تورمينوسوس)	9	فطر الوُلو (أمانيتا عنبري)
24	القدم الكبيرة الليلي (كورتيناريوس تراغانوس)	10	فطر المظلة الكبير (ماكرولييوتا بروكيرا)
25	فطر المظلة الحديقي (ماكرولييوتا راكودس أو هورتنسس)	11	فطر المظلة الزعفراني (ماكرولييوتا راكودس)
26	غيرلينغ السام (أغاريفي أصفر)	12	حبري شوف (كوبرينوس كوماتوس)
27	فقع البطاطس، العام (اسكيرودرما سيتريوم)	13	راوخ بلتريغر رأس الكبريت (هيفولوما كانبويد)
28	روليلينغ الحارق (كوليبيا بيروناتا)	14	العصا الإسفنجية (كوهنروميسيس موتابيليس)
29	رورلينغ ذو القدم الجميلة (بوليط كالوبوس)	15	شامبينون المراعي (أغاريفي الحقول)

42	متلازمة باتارينا (Pa)	30	بلا تريغر أخضر رأس الكبريت (هيفولوما فاسيكولاري)
	فطر النمر (أمانيت النمري)	31	رأس الكبريت الآجري (هيفولوما سويلاتيرنيوم)
43	متلازمة أمانيتا موسكاريا (Am)	32	ريترلينغ الكبريتي (تريكولوما كبريتي)
	فطر الذباب الأحمر (أمانيت موسكاريا)	33	شبايت توبيلينغ الكرز (روسولا إيميتيكا)
44	متلازمة كوبرينوس (C)		متلازمة باكسيلوس (Pax)
	فطر الحبر المتجدد الرمادي (كوبرينوس أترامتاريوس)	34	كريميلينغ الأقرع (باكسيلوس إنفولوتوس)
45	فطر الحبر البراق (كوبرينوس ميكاسيوس)		متلازمة فالوسيانية (P)
46	متلازمة أوريلانوس (O)	35	كنولينيلتر الأخضر (أمانيتا فالوسيانبي)
	أجناس شلايرلينغ (أجناس كورتيئاريوس)	36	شيرمليغ السام النبي أحمر (ليبيوتا كستنائي)
47	أجناس شلايرلينغ (أجناس كورتيئاريوس)		متلازمة الجيرومترين (G)
48	متلازمة بسيلوسيين (Ps)	37	لورشيل الربيع (جيرومترا اسكولاتتا)
	دونغرلينغ الجرسبي (بانيلوس بايوناسيوس)	49	متلازمة المسكارين (M)
	أقرع الرأس المخروطي (بسيلوسيه سميلانسياتا)	38	أجناس الريس (أجناس إينوسيه)
50	ترويشلينغ التوجي (ستروفاريا كورونيللا)	39	أجناس الريس (أجناس إينوسيه)
		40	أجناس تريشترلينغ (أجناس كلتوسيه)
		41	أجناس تريشترلينغ (أجناس كلتوسيه)

Flück, M.: Welcher Pilz ist das?
Erkennen, sammeln, verwenden.
Franckh-Kosmos Verlags-GmbH &
Co., Stuttgart 1995

Michael, E. und Mitarb.: Handbuch für
Pilzfreunde. 6 Bände. Gustav Fischer
Verlag, Stuttgart 1983–1987

Roth, F. und Mitarb.: Giftpilze –
Pilzgifte. Schimmelpilze, Mykotoxine.
Ecomed Verlagsgesellsch. mbH,
Landsberg/Lech 1990

Bresinsky, A. und Mitarb.: Giftpilze.
Wiss. Verlagsgesellsch., Stuttgart 1985

Cetto, B.: Enzyklopädie der Pilze.
4 Bände. BLV-Verlagsgesellsch.
München 1987, 1988

Dähncke, R. M.: 1.200 Pilze in Farb-
fotos. AT Verlag, Aarau, Stuttgart 1993

Dörfelt, H.: Lexikon der Mykologie.
Gustav Fischer Verlag, Stuttgart,
New York 1989

Flammer, R. und Mitarb.: Giftpilze –
Pilzgifte. Kosmos, Franckh' sche
Verlagshandlg., Stuttgart 1983

قسيمة ابلاغ- ابلاغ في حالة التسمم

Bundesinstitut für Risikobewertung
Vergiftungs- und Produktdokumentation
Postfach 12 69 42
10609 Berlin

ختم، توقيع ورقم هاتف الطبيب \ الطبية

إبلاغ في حالة التسمم

طبقاً للفقرة 16 المادة الثانية من قانون المواد الكيميائية
هاتف: 030 18412-3460، فاكس: 030 18412-3929، بريد إلكتروني: giftdok@bfr.bund.de

1 بيانات المريض \ المرضي

سنوات	أشهر (للأطفال دون ثلاث سنوات)	ذكر <input type="checkbox"/>	أنثى <input type="checkbox"/>	في حال الحمل <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>
السن:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	تملاً طواعية <input type="checkbox"/>	كلا <input type="checkbox"/>

2 تسمّم إرتباب

يذكر حتماً الإسم التجاري للمستحضّر \ المضاد الحيوي او إسم المادة ، الكمية المتناولة و المصنّع (أو الموزع)، حيثما أمكن السبب المشتبه به.

<input type="text"/>	a
<input type="text"/>	b
<input type="text"/>	c

3 التعرض

مزمّن <input type="checkbox"/>	حاد <input type="checkbox"/>	حدّد <input type="text"/>
فموي <input type="checkbox"/>	استنشاقى <input type="checkbox"/>	ملامسة <input type="checkbox"/>
العيون <input type="checkbox"/>	غيره <input type="checkbox"/>	

طريقة التسمّم:	حادث (صدفة) <input type="checkbox"/>	العمل <input type="checkbox"/>	إشتهاه <input type="checkbox"/>
المكان:	محاولة إنتحار <input type="checkbox"/>	إفراط <input type="checkbox"/>	بيئى <input type="checkbox"/>
تقرير مخبري:	في العمل <input type="checkbox"/>	في المنزل <input type="checkbox"/>	في المدرسة <input type="checkbox"/>
العلاج:	في روضة الأطفال <input type="checkbox"/>	في العطل <input type="checkbox"/>	غيره <input type="checkbox"/>
تقدم الحالة:	نعم <input type="checkbox"/>	كلا <input type="checkbox"/>	مشفى <input type="checkbox"/>
	لا يوجد <input type="checkbox"/>	طوارئ <input type="checkbox"/>	شفاء جزئى <input type="checkbox"/>
	غير معروف <input type="checkbox"/>	شفاء تام <input type="checkbox"/>	موت <input type="checkbox"/>
	أضرار لاحقة (واردة) <input type="checkbox"/>		

4 **العوارض و تقدم الحالة** (باختصار) (حيث أمكن اعطاء النتائج من دون المعلومات الشخصية و النوبات الإضافية ضمناً.)

دليل مراكز استعلامات السموم الألمانية

<p>هاتف طارئ: +49 30 19240 فاكس: +49 30 30686-799 mail@giftnotruf.de www.giftnotruf.de</p>	<p>12203 Berlin</p>	<p>Hindenburg- damm 30</p>	<p>المشفى الجامعي شارته طوارئ السموم العنوان: CBF, Haus VIII (Wirtschaftsgebäude), UG</p>	<p>برلين</p>
<p>هاتف طارئ: +49 228 19240 فاكس: +49 228 28733-278 او +49 228 28733-314 gizbn@ukb.uni-bonn.de www.gizbonn.de</p>	<p>53113 Bonn</p>	<p>Adenauerallee 119</p>	<p>مركز استعلام التسمم مركز طب الأطفال المشفى الجامعي في بون</p>	<p>بون</p>
<p>هاتف طارئ: +49 361 7307-30 فاكس: +49 361 7307-317 ggiz@ggiz-erfurt.de www.ggiz-erfurt.de</p>	<p>99089 Erfurt</p>	<p>Nordhäuser Straße 74</p>	<p>طوارئ السموم إيرفورت المركز العام لإستعلامات السموم لمقاطعات مكلنبورغ-فوريمن، ساكسونيا، ساكسن-أنهالت و تورنغن c/o HELIOS Klinikum Erfurt</p>	<p>إيرفورت</p>
<p>هاتف طارئ: +49 761 19240 فاكس: +49 761 270-44570 giftinfo@uniklinik- freiburg.de www.giftberatung.de</p>	<p>79106 Freiburg</p>	<p>Mathildenstraße 1</p>	<p>مركز طب الأطفال و الأولاد مركز استعلام التسمم في فرايبورغ</p>	<p>فرايبورغ</p>
<p>هاتف طارئ: +49 551 19240 فاكس: +49 551 38318-81 giznord@giz-nord.de www.Giz-Nord.de</p>	<p>37075 Göttingen</p>	<p>Robert- Koch- Straße 40</p>	<p>مركز استعلام التسمم في شمال مقاطعة بريمن، هامبورغ، ساكسونيا السفلى و شليسفغ هولشتين كلية طب غوتنغن جامعة جورج أوغست</p>	<p>غوتنغن</p>

<p>هاتف طارئ: +49 6841 19240 أمانة السر: +49 6841 16-28436 فاكس: +49 6841 16-21109</p> <p>giftberatung@ uniklinikumsaarland.de www.uniklinikum- saarland.de/giftzentrale</p>	<p>66421 Homburg/Saar</p>	<p>Kirrberger Straße 100</p>	<p>مركز إرشاد و إستعلامات حالات التسمم عيادة طب الأطفال و الأولاد المشفى الجامعي في سارلاند، المبنى 9</p>	<p>هومبورغ</p>
<p>هاتف طارئ: +49 6131 19240 إستعلامات: +49 6131 2324-66 فاكس: +49 6131 2324-68</p> <p>mail@giftinfo.uni- mainz.de www.giftinfo.uni- mainz.de</p>	<p>55131 Mainz</p>	<p>Langebeckstraße 1</p>	<p>مركز استعلام التسمم في مقاطعتي الراينلاند بفالز و هسن التسمم السريري كلية طب يوهانس غوتبرغ جامعة ماينس المبنى 601</p>	<p>ماينس</p>
<p>هاتف طارئ: +49 89 19240 فاكس: +49 89 4140-2467</p> <p>tox-sekretariat@ mri.tum.de www.toxinfo.med. tum.de/inhalt/ giftnotrufmuenchen</p>	<p>81675 München</p>	<p>Ismaninger Straße 22</p>	<p>طوارئ التسمم في ميونيخ قسم التسمم في الكليتيك الطبية الثانية بالجامعة التقنية في ميونيخ</p>	<p>ميونيخ</p>

المعهد الإتحادي لتقييم المخاطر

شارع ماكس دورن رقم 8-10

برلين 10589

هاتف: 030 18412-0

فاكس: 030 18412-4741

bfr@bfr.bund.de

www.bfr.bund.de